

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей №129» им. Сибирского батальона 27 стрелковой дивизии

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБОУ «Лицей № 129»
(протокол от 25.08.2022 №1))

СОГЛАСОВАНО
Кафедрой ГД
МБОУ «Лицей № 129»
(протокол от 25.08.2022 №1))

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
МБОУ «Лицей №129»
от 25.08.2022 №187 осн
_____ С.Н. Кутлан

Рабочая программа
учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»
для 10,11 класса

уровень образования:
класс:
учебный год:

основное общее образование
10 А,Б, 11 А,Б,В
2022/2023

Составитель:
Кузнецова Ольга Константиновна,
учитель ОБЖ

Барнаул, 2022

Содержание

стр.

Пояснительная записка.....	3
1. Требования к результатам изучения предмета ОБЖ в основной школе.....	6
1.1. Личностные результаты освоения основной образовательной программы основного общего образования:.....	6
1.2. Мета предметные результаты освоения основной образовательной программы основного общего образования:.....	6
1.3. Предметные результаты освоения основной образовательной программы основного общего образования.....	7
2. Формы и виды организации учебного процесса.....	7
3. Методы и технологии обучения.....	8
4. Критерии выставления отметок успеваемости.....	8
5. Краткое содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности»	9
6. Контрольно-тематическое планирование курса "Название предмета, класс.....	12
7. Календарно-тематическое планирование.....	31
8. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение кабинета.....	69
8.1. Список технических средств обучения в кабинете	69
8.2. Учебно-методическое обеспечение кабинета: (<i>список литературы, справочники</i>).....	69
9. Лист регистрации изменений, внесённых в рабочую программу.....	71

Рабочая программа

Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 классы.

Пояснительная записка

Нормативные документы, на основе которых разработана рабочая программа

Рабочая программа по ОБЖ составлена на основе нормативных документов:

- приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями);
- основная образовательная программа МБОУ «Лицей № 129» основного общего образования;
- положение о рабочих программах учебных предметов и курсов МБОУ «Лицей № 129»;
- учебный план МБОУ «Лицей № 129»;
- годовой календарный учебный график МБОУ «Лицей № 129»;
- авторская программа по ОБЖ

Программа предполагает использование УМК в составе:

- авторская программа Ким С. В. Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 классы. Рабочая программа.- М. : Вентана- Граф, 2019. – 105 с. – (Российский Учебник).
- учебник: С.В. Ким, В.А. Горский.- 2-е изд., стереотип. – М. : Вентана-Граф,2020.-396 с- (Российский Учебник). Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы.
- учебно- методическое пособие: С.В. Ким. — М.: Вентана-Граф, 2019.

Основные цели, задачи курса

Рабочая программа направлена на достижение следующих целей и задач: Концепция учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» подразумевает формирование культуры безопасности жизнедеятельности личности в современном обществе на основе научных знаний об опасностях окружающей среды и способах защиты от них.

Содержательные линии учебника позволяют достичь личностных, мета предметных и предметных результатов обучения, которые определены Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования.

Основные цели изучения предмета ОБЖ:

- содействие повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества, государства от внешних и внутренних угроз;
- содействие снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование основ экологического мышления, осознание влияния культуры безопасности жизнедеятельности и социально-экономических процессов на состояние природной среды, приобретение опыта природоохранной деятельности;
- осознание ответственности и потребности в формировании культуры семейных отношений на основе принятия ценностей семейной жизни — любви, равноправия, заботы, ответственности;
- профилактика асоциального поведения учащихся, формирование анти экстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психо-активных веществ, в том числе наркотиков.

Достижение целей обеспечивается решением следующих задач в образовательном процессе:

- обучение учащихся стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности, обеспечивающее усвоение знаний о правах и обязанностях личности, общества и государства в области безопасности, о здоровом образе жизни, формирование умений предвидеть и распознавать опасности, грамотно действовать, используя индивидуальные и коллективные средства защиты, оказывать первую помощь, реализуя стратегию минимизации негативных последствий для собственного здоровья, благополучия других людей и среды обитания;
- воспитание чувства личной сопричастности и ответственности за обеспечение индивидуальной, общественной (социальной) и государственной безопасности; четкой правовой гражданской позиции по сохранению социального мира, по правовому поведению в социальных

конфликтах; ценностного отношения к любой жизни, к своему здоровью, здоровью людей и среде обитания;

— **развитие** личных духовных и физических качеств: самодисциплины, самоконтроля, самооценки собственной культуры безопасного поведения и деятельности, обеспечивающих личную и общественную безопасность.

При отборе содержания курса авторы исходили из следующих педагогических принципов:

1. **Социогуманитарная обусловленность** — учет требований Федерального государственного образовательного стандарта в предметной области «Основы безопасности жизнедеятельности».
2. **Природосообразность** — учет возрастных психофизических особенностей и потребностей старшеклассников, актуализация субъектной позиции обучающихся по социально-правовой подготовке в области безопасности жизнедеятельности.
3. **Преемственность** всех ступеней образования — информационно-методическое соответствие целей и содержания предмета ОБЖ в средних и старших классах школы.
4. **Научность, связь теории с практикой** — опора на методологические средства теории безопасности жизнедеятельности; формирование конкретных умений.
5. **Системность** — представление среды и ее объектов в качестве систем, изучение взаимодействия которых ведет к анализу причин и следствий проявления опасностей в среде жизнедеятельности.
6. **Интегративность** — межпредметные и внутри предметные связи гуманитарного и естественно-научного знания по проблеме безопасности жизнедеятельности.
7. **Культуросообразность** — расширение представлений о ценности, значимости культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества, о ее месте и роли в совокупном комплексе общей культуры жизнедеятельности человека и общества в современной среде обитания.

Отличительные особенности рабочей программы по сравнению с авторской программой.

Отличительных особенностей от авторской программы нет.

Общая характеристика курса ОБЖ.

Рабочая программа для 10—11 классов представляет собой один из возможных вариантов разработки содержания и тематического планирования учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (базовый уровень) в старших классах основной школы.

Программа разработана в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации, федеральными законами Российской Федерации в области образования и безопасности жизнедеятельности и отвечает требованиям Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

Рост техногенных аварий, природных катастроф и социальных конфликтов в современном мире подтверждает актуальность формирования культуры безопасности личности и общества.

Безопасность — характеристика качества благополучия состояния объектов и условий их жизнедеятельности. Обеспечение безопасности объектов требует специальных мер ее организации. Объективные показатели обеспечения безопасности жизнедеятельности могут не совпадать с субъективным ощущением безопасности человеком, людьми.

Под **безопасностью** понимают состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз. Состояние защищенности определяется объективными показателями организации защиты жизненно важных интересов объектов безопасности и субъективными ощущениями людей о степени защищенности их жизнедеятельности в среде обитания.

Жизненно важные интересы — это совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование (жизнедеятельность) и возможности прогрессивного развития личности, общества, государства.

К *жизненно важным интересам личности* относятся прежде всего здоровье, возможность трудиться, отдыхать, учиться, жить в достойных для человека условиях, получать квалифицированную социальную, медицинскую помощь и др. К *жизненно важным интересам общества* относятся: гражданский мир, стабильное функционирование и прогрессивное развитие экономики, финансовой системы, предприятий общественного хозяйства и социальной сферы, обеспечивающих потребности общества необходимыми товарами и услугами.

К *жизненно важным интересам государства (национальным интересам)* относятся: суверенитет государства, существующий государственный строй, определяющий взаимоотношения личности и общества с властью, законы общества и др.

Национальные интересы Российской Федерации — совокупность внутренних и внешних потребностей жизни общества, определяющих устойчивое развитие общества и государства во всех сферах жизнедеятельности (внутриполитической, экономической, социальной, международной, военной, экологической и т. д.). *Национальная безопасность* — состояние защищенности государством своих национальных интересов от внешних и внутренних угроз.

Основные угрозы жизненно важным интересам личности, общества, государства — это неконтролируемые, внезапные, стихийные проявления (действия) сил природного, техногенного и социального характера, которые нарушают привычную жизнедеятельность людей, создают опасные для жизни и здоровья ситуации, наносят большой ущерб народному хозяйству и природной среде. Это явления как природного характера (биологические, экологические, климатогеографические, техногенные) — аварии, взрывы, катастрофы, так и социального происхождения — войны, грабежи, экстремизм и др.

Опасные ситуации подразделяют на *экстремальные* — сверхопасные для человека и *чрезвычайные* — сверхопасные для большого количества людей, материальных и природных объектов среды жизнедеятельности людей. Неадекватная оценка степени угрозы собственной безопасности является основной причиной травм, других видов ущерба жизни и здоровью людей на производстве, на транспорте, в разных условиях труда и отдыха. Научно-технический прогресс позволил создать комфортную искусственную техногенную среду, но ее сложность и опасность требует от людей постоянного внимания, осторожности, знаний правил безопасного поведения, применения правил техники безопасности в разных условиях.

Ключевая идея программы «Основы безопасности жизнедеятельности» — повышение индивидуальной компетентности культуры безопасного поведения школьника, осознание ответственности за благополучие и безопасность общества.

Культура безопасности жизнедеятельности — это совокупность образцов (моделей) мышления, поведения и деятельности личности безопасного типа вследствие соблюдения правил безопасности в разных сферах жизнедеятельности общества. Основу культуры безопасности жизнедеятельности составляет *компетентность личности и общества*, которая формируется в процессе целенаправленного обучения и самостоятельного опыта соблюдения правил безопасности. Компетентность проявляется в умении распознавать опасные ситуации и предотвращать их появление через соблюдение правил техники безопасности.

Воспитание и самовоспитание культуры безопасности жизнедеятельности проявляются через формирование ответственности, дисциплины, привычки к соблюдению правил безопасности; в развитии главных человеческих качеств: гуманности (человеколюбия), милосердия, взаимопомощи, терпимости (толерантности), любви и доброты по отношению к другим людям.

Рабочая программа выполняет две основные функции:

1) **информационно-методическая функция** позволяет всем участникам образовательного процесса получить представление о целях, содержании, общей стратегии обучения, воспитания и развития учащихся средствами данного учебного предмета;

2) **организационно-планирующая функция** предусматривает выделение этапов обучения, структурирование учебного материала по учебным модулям, разделам и темам с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса и возрастных особенностей обучающихся старшего школьного возраста.

В программе определен объем содержания образования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности», дано примерное распределение учебных часов по разделам и темам.

Место курса ОБЖ в базисном учебном плане. В соответствии с учебным планом предмет изучается в 10—11 классах по одному часу в неделю: 35 часов в 10 классе и 35 часов в 11 классе (всего 70 часов). По окончании 10 класса проводятся учебные сборы по основам военной службы продолжительностью 35 часов. Программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» призвана способствовать освоению учащимися теоретических знаний и практических умений в обеспечении личной и общественной безопасности в настоящем и будущем, в формировании культуры безопасного поведения и деятельности с учетом индивидуальных особенностей. Курс ОБЖ является *интегрированным*, т. е. объединяет

несколько предметных областей (экология, физическая культура, охрана труда, гражданская оборона, начальная военная подготовка, основы медицинских знаний) по проблеме безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Предметные результаты освоения курса ОБЖ ориентированы на освоение обучающимися в рамках интегрированного курса ключевых теорий, идей, понятий, фактов и способов действий совокупности предметов, относящихся к единой предметной области и обеспечивающих реализацию мировоззренческих, воспитательных и развивающих задач по формированию культуры безопасности жизнедеятельности.

1. Требования к результатам изучения предмета ОБЖ в основной школе

1.1 Личностные результаты:

- развитие духовных и физических качеств, определяющих готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению на основе социально одобряемых и рекомендуемых моделей безопасного поведения, определяющих качество формирования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания;
- формирование потребности и осознанной мотивации в следовании правилам здорового образа жизни, в осознанном соблюдении норм и правил безопасности жизнедеятельности в учебной, трудовой, досуговой деятельности;
- развитие готовности и способности к непрерывному самообразованию с целью совершенствования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению своего здоровья, здоровья других людей и окружающей природной среды обитания;
- формирование гуманистических приоритетов в системе ценностно-смысловых установок мировоззренческой сферы обучающихся, отражающих личностную и гражданскую позиции в осознании национальной идентичности, соблюдение принципа толерантности во взаимодействии с людьми в поликультурном социуме;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к здоровью как к индивидуальной и общественной ценности

1.2 Мета предметные результаты:

предполагают формирование универсальных учебных действий, определяющих развитие умений учиться. Таким образом, учащиеся приобретают:

умения познавательные, интеллектуальные (аналитические, критические, проектные, исследовательские, работы с информацией: поиска, выбора, обобщения, сравнения, систематизации и интерпретации):

- *формулировать* личные понятия о безопасности и учебно-познавательную проблему (задачу);
- *анализировать* причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; *обобщать и сравнивать* последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- *выявлять причинно-следственные связи* опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- *генерировать идеи, моделировать* индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях; *планировать* — определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- *выбирать* средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- *находить, обобщать и интерпретировать* информацию с использованием учебной литературы по безопасности жизнедеятельности, словарей, Интернета, СМИ и других информационных ресурсов;
- *применять* теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни;

умения коммуникативные:

- *взаимодействовать с окружающими*, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;
 - *выполнять* различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства
- умения регулятивные (организационные):**

- *саморегуляция и самоуправление* собственным поведением и деятельностью — построение индивидуальной образовательной траектории;
- *владение навыками* учебно-исследовательской и проектной деятельности;
- *владение навыками* познавательной рефлексии (осознание совершаемых действий и мыслительных процессов, границ своего знания и незнания) для определения новых познавательных задач и средств их достижения;
- *владение практическими навыками* первой помощи, физической культуры, здорового образа жизни, экологического поведения, психогигиены.

1.3Предметные результаты

предполагают формирование основ научного (критического, исследовательского) типа мышления на основе научных представлений о стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности; о подходах теории безопасности жизнедеятельности к изучению опасных и чрезвычайных ситуаций; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; о социально-демографических и экологических процессах на территории России; о подготовке населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, включая противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности, о военно-силовых ресурсах государства по защите населения и территорий;

в ценностно-ориентационной сфере:

- ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, экологического мировоззрения и мотивации, анти экстремистского поведения, гражданской позиции, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;
- осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений;

в коммуникативной сфере:

- умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;
- умение сотрудничать с другими людьми, выполнять совместно необходимые действия по минимизации последствий экстремальной ситуации;
- стремление и умение находить компромиссное решение в сложной ситуации;

в эстетической сфере:

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира;
- умение различать эргономичность, эстетичность и безопасность объектов и среды обитания (жизнедеятельности);

в бытовой, трудовой и досуговой сфере:

- грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;
- соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;
- соблюдение правил отдыха в загородной зоне;
- знание номеров телефонов для вызова экстренных служб;
- умение оказывать первую помощь;
- правоохранительное поведение в социальной и природоохранной сфере;

в сфере физической культуры и здорового образа жизни:

- накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно-оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;
- выработка привычки к соблюдению правил техники безопасности при развитии физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, координации, скоростных качеств, обеспечивающих двигательную активность;
- соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников, осуществлять профилактику утомления и дистресса здоровыми способами физической активности;
- умение правильно оказывать первую помощь при травмах на занятиях физической культурой и в экстремальных ситуациях.

2. Формы и виды организации учебного процесса

Формы работы :

- Самостоятельные работы;
- Индивидуальные задания;
- Тестирование;
- Устный опрос;
- Викторина с вариантами ответов;
- Работа над проектом;
- Игра.
- **Формы контроля:**
- 1. Фронтальный опрос;
- 2. Индивидуальный опрос;
- 3. Защита проектов;
- 4. Само и взаимоконтроль;
- 5. Итоговый и промежуточный контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

3. Методы и технологии обучения

Методы работы с обучающимися:

- Репродуктивный;
- Проблемно-поисковый;
- Эвристический метод;
- Исследовательский метод.
- Наглядные методы;
- Диалогический метод.
- Дедуктивный;
- Словесный;
- Практический.

Преимущества:

- Изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в части формирования у обучающихся научного мировоззрения, освоения общенаучных методов (наблюдение, измерение, эксперимент, моделирование), освоения практического применения научных знаний основано на меж предметных связях с предметами: «Биология», «История», «География», «Физика», «Химия», «Экология», «Физическая культура».

4. Критерии выставления отметок успеваемости.

Критерии выставления отметок успеваемости

1. Оценка знаний, умений и навыков, обучающихся по ОБЖ (устный ответ):

Отметка «5»:

- полно раскрыто содержание материала в объёме программы и учебника;
- чётко и правильно даны определения и раскрыто содержание понятий, верно использованы научные термины;
- для доказательства использованы различные умения, выводы из наблюдений и опытов;
- ответ самостоятельный.

Отметка «4»:

раскрыто содержание материала, правильно даны определения понятие и использованы научные термины, ответ самостоятельные, определения понятий неполные, допущены незначительные нарушения последовательности изложения, небольшие неточности при использовании научных терминов или в выводах.

Отметка «3»:

- усвоено основное содержание учебного материала, но изложено фрагментарно;
- не всегда последовательно определение понятии недостаточно чёткие;
- не использованы выводы и обобщения из наблюдения и опытов, допущены ошибки при их изложении;

- допущены ошибки и неточности в использовании научной терминологии, определении понятий.
- Отметка «2»** - основное содержание учебного материала не раскрыто; не даны ответы на вспомогательные вопросы учителя; допущены грубые ошибки в определении понятий, при использовании терминологии.

2. Тестирование:

Отметка	«2»	«3»	«4»	«5»
Процент выполнения тестовой работы	Менее 59%	60-77%	78-89%	90-100%

5.Содержание курса.

В содержании курса «Основы безопасности жизнедеятельности» учтены положения федеральных законов Российской Федерации и других нормативно-правовых актов в области безопасности личности, общества и государства. За основу проектирования структуры и содержания программы курса принят *модульный принцип ее построения и принцип «минимакса»* к отбору и наполнению учебно-познавательной информацией.

Программа реализует роль навигации индивидуального образовательного маршрута старшеклассника в образовательном пространстве реальной и виртуальной информации по вопросам безопасности жизнедеятельности. Интеллект личности, экологическое мировоззрение и мотивация, научно-практические знания и умения — основные ресурсы культуры безопасности.

Модульный принцип определяет выделение трех учебных разделов, охватывающих весь объем содержания курса ОБЖ, а принцип «минимакса» положен в основу структурирования учебной информации каждого раздела.

Модульный принцип позволяет:

- эффективнее организовать учебно-воспитательный процесс по формированию культуры безопасности жизнедеятельности старшеклассников с учетом ресурсных возможностей разных типов организаций основного образования и особенностей среды жизнедеятельности населения разных регионов России;

- обеспечить межпредметные связи при изучении содержания ОБЖ и преемственность содержания учебных модулей (тематике ОБЖ) в средних и старших классах школы, в учреждениях основного и дополнительного образования;

- разработать варианты оценки достижений учащихся на репродуктивном, продуктивном, творческом уровнях, используя методы шкалирования, балльно-рейтинговой оценки, кредитно-модульной, экспертной оценки портфолио, позволяющие проследить продвижение школьника на индивидуальном образовательном маршруте по формированию культуры безопасности жизнедеятельности.

Учебная информация структурирована по принципу «минимакса»:

- в каждом параграфе приводятся *общие термины и понятия*, определяющие *условные границы компетентности* школьника по изучаемой теме (**максимум**);

- в начале параграфа выделены **ключевые термины и понятия**, определяющие обязательный для школьника минимум теоретико-практических знаний, требуемый для прохождения итогового контроля по изучаемой теме в форме тестирования, собеседования, презентации учебно-исследовательской работы, экзамена.

Принцип «минимакса» предполагает формирование компетентности и культуры безопасности жизнедеятельности личности не за счет роста объема учебно-познавательной информации, а за счет ее повторения, обобщения и систематизации знаний всех школьных предметов.

Структурные компоненты программы ОБЖ — три содержательных модуля:

- основы безопасности личности, общества, государства в современной среде обитания;
- основы обороны государства и военная безопасность;
- основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Каждый модуль программы — это раздел содержания курса ОБЖ, который состоит из нескольких частей (глав). Каждая глава включает пять тем (параграфов). Содержание учебного материала в каждом классе представлено в форме опорного конспекта (всего 35 тем), в котором кратко изложены ключевые понятия, основные характеристики опасных и чрезвычайных ситуаций, научные подходы к теории безопасности жизнедеятельности, вопросы, задания, примерная тематика учебно-исследовательской работы школьников, рекомендации специалистов по предупреждению опасных ситуаций и безопасному поведению населения. Раздел завершается самопроверкой теоретической готовности ученика по ключевым вопросам.

10 класс.

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства.

Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.
 Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.
 Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.
 Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

11 класс.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства.

Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.

Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

Глава 5.

Особенности военной службы в современной Российской армии

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Глава 6. Основы здорового образа жизни

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

6. Контрольно-тематическое планирование.

Авторская программа «Основы безопасности жизнедеятельности» предлагает один из возможных вариантов тематического планирования, в котором даны краткое описание основных вопросов, ключевых понятий каждой темы и рекомендуемые виды учебной деятельности учащихся по освоению темы.

Основные виды учебной деятельности школьников:

1) учебно-познавательная:

развитие информационной компетентности и функциональной грамотности по ОБЖ в процессе повторения пройденного: изучение ключевых понятий темы, терминов и определений, научных подходов к выявлению факторов риска для жизни и здоровья; закрепление нового материала на репродуктивном и продуктивном уровне: вопросы и задания; планирование личного поведения в экстремальной ситуации, самоопределение достаточности личных знаний по изучаемой теме; опыт самостоятельной творческой деятельности, сотрудничества в малой группе: учебно-исследовательской, проектной (коммуникация, презентация, портфолио);

2) аналитическая:

выявление причинно-следственных связей между явлениями и событиями, определяющими состояние опасности (безопасности) среды жизнедеятельности; моделирование стратегии безопасного поведения и оценка личной готовности к минимизации риска ущерба здоровью и безопасности;

3) практическая деятельность по формированию ключевых компетенций и компетентности по безопасности жизнедеятельности: формирование личных убеждений, гражданской позиции, правовой грамотности, психофизической готовности к выработке качеств, полезных привычек, способов (моделей) безопасного поведения в опасных ситуациях, определяющих общую компетентность по безопасности жизнедеятельности:

— **мотивационный компонент** — формирование личных убеждений, ценностей и смыслов изучаемых понятий предмета «Основы безопасности жизнедеятельности», гражданской позиции, правовой грамотности, личного отношения к вопросам охраны здоровья и обеспечения безопасности жизнедеятельности;

— **информационный компонент** — формирование научного мировоззрения, научной картины

целостного восприятия мира и человека в нем; использование научных подходов в освоении моделей безопасного поведения в экстремальных ситуациях, в формировании культуры безопасности жизнедеятельности личности, умение находить необходимую информацию по предмету ОБЖ, включая формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
— **операционный компонент** (практические умения, опыт): предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций и грамотно действовать, обеспечивая личную и общественную безопасность в случае экстремальной ситуации; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую помощь при неотложных состояниях; опираться в решении спорных вопросов на нормативно-правовые акты и законы Российской Федерации.

Авторами программы целенаправленно транслируется ключевая роль формирования **экологической компетентности** обучающихся как неотъемлемой части культуры безопасности жизнедеятельности в современной среде обитания.

Экологическое мышление и культура безопасности жизнедеятельности личности и общества определены специалистами как ключевые ресурсы выживания современной цивилизации.

Программа «Основы безопасности жизнедеятельности» включает материал по основам здорового образа жизни, который нацелен на понимание подростком себя, осознание своего предназначения, потребностей, особенностей индивидуального развития и социальных требований к культуре безопасности жизнедеятельности личности в современном мире.

Теоретический материал и практические рекомендации в учебнике являются итогом обобщения опыта, накопленного за последние десятилетия врачами, спасателями, пожарными, психологами и преподавателями. Природа жизнедеятельности человека и технического прогресса такова, что опасные события и явления всегда были, есть и будут, и каждый человек должен быть готов к ним морально, физически и методически. Задачи, которые ставили перед собой авторы учебно-методического комплекта, — научить школьников методически грамотному поведению в экстремальных и чрезвычайных ситуациях; содействовать формированию общей культуры безопасности жизнедеятельности в современной среде обитания.

В случае экстремальной ситуации знания и умения, полученные при изучении курса основ безопасности жизнедеятельности, могут стать опорой, уменьшить вероятность страха и паники при выполнении действий, необходимых для спасения своей жизни и жизней других людей.

Контрольно-тематическое планирование на 2022-2023 год.

учебник: С.В. Ким, В.А. Горский.- 2-е изд., стереотип. — М. : Вентана-Граф, 2020.-396 с-
(Российский Учебник). Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы.

10 класс.

№ п/п	Наименование раздела	Всего часов	Практика	Контроль	Дата
1	Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства.	15	0	0	
2	Раздел 2. Военная безопасность государства.	10	0	0	
3	Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	10	3	0	
4	Резервное время	1	0	0	

Контрольно-тематическое планирование на 2022-2023 год.

учебник: С.В. Ким, В.А. Горский.- 2-е изд., стереотип. – М. : Вентана-Граф, 2020.-396 с-
(Российский Учебник). Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы.

11 класс.

№ п/п	Наименование раздела	Всего часов	Практика	Контроль	Дата
1	Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства.	15	0	0	
2	Раздел 2. Военная безопасность государства.	10	0	0	
3	Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	10	3	0	
4	Резервное время.	1	0	0	

Тематическое планирование: 10 класс.

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Содержание урока	Материалы, пособия	Дата
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства -15 ч (<i>Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч), Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства (5 ч), Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях (5 ч)</i>).					
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • значение культуры безопасности жизнедеятельности личности, общества в современном мире; • роль государства в обеспечении безопасности личности и общества; • роль науки и образования в формировании культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> безопасность; жизненно важные интересы; национальные интересы; национальная безопасность; основные угрозы жизненно важным интересам личности, общества, государства; основы безопасности жизнедеятельности; культура безопасности жизнедеятельности</p>	Стр.5-11	
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности, ее значение и особенности; • основы теории безопасности жизнедеятельности: основные положения и принципы, методы и средства; • стратегия и тактика управления безопасностью жизнедеятельности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> наука о безопасности жизнедеятельности; жизнедеятельность человека; концепция приемлемого (допустимого) риска; стратегия безопасности жизнедеятельности (стратегия управления безопасностью жизнедеятельности); системный подход; средовый подход.</p>	Стр.11-16	
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • экология человека и экология среды обитания; • антропогенное воздействие, техногенная нагрузка на среду обитания; • экологическая безопасность среды обитания, урбоэкосистемы. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> экология; урбанизация; экологическая ниша; экологическая напряженность;</p>	Стр.16-23	

			экологическая безопасность.		
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • медико-биологические основы здоровья человека; • адаптация организма к среде обитания; • общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> человек; индивид; здоровье; здоровье человека; адаптация; потенциал здоровья человека.</p>	Стр.23-26	
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • психические процессы и состояния человека; • антропогенные опасности, особые психические состояния; • экология психики личности, методы повышения безопасности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> психология; психические процессы; психическое состояние человека; экология психики; стресс; адаптивность.</p>	Стр.27-32	
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • конституционные основы обеспечения безопасности; • нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека; • федеральные законы по защите населения и территорий в мирное и военное время от чрезвычайных ситуаций и их последствий. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> Конституция Российской Федерации; гражданская ответственность; федеральные законы по безопасности; организационно-правовые нормы.</p>	Стр.32-36	
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • военные угрозы национальной безопасности России, характер современных войн и вооруженных конфликтов; • Стратегия национальной безопасности России; цели, задачи, значение документа; Военная доктрина Российской Федерации; <p>национальная оборона Российской Федерации: цели, задачи, силы, средства, стратегия.</p> <p><i>Ключевые понятия темы:</i> военная угроза; угроза национальной безопасности; Стратегия национальной безопасности Российской Федерации; национальная оборона; средства невоенного реагирования; Стратегия сдерживания военной силы.</p>	Стр.36-40	
8	Защита личности,	1	<i>Вопросы для обсуждения:</i>	Стр.41-45	

	общества, государства от угроз социального характера.		<ul style="list-style-type: none"> • современный комплекс проблем безопасности социального характера; • Военная доктрина Российской Федерации: внешние и внутренние угрозы общественной и личной безопасности; • защита личной и общественной безопасности от внешних угроз социального характера — военных опасностей. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> военная опасность; военный конфликт; военная политика государства; вооруженный конфликт; война: локальная, региональная, крупномасштабная; Военная доктрина Российской Федерации; основные внешние опасности России; основные внутренние опасности России; терроризм; экстремизм.</p>		
9	Противодействие экстремизму.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • федеральные законы Российской Федерации по защите от экстремизма; • основные принципы и направления противодействия экстремизму; • Уголовный кодекс Российской Федерации: экстремистская деятельность и наказание. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> экстремизм; пропаганда экстремизма; экстремист; основные принципы противодействия экстремизму.</p>	Стр.45-50	
10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • федеральные законы по защите населения России от социальных угроз: терроризма, экстремизма, наркотизма; • основные принципы и направления противодействия террористической деятельности; • Уголовный кодекс Российской Федерации: терроризм — преступление и наказание. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> терроризм; виды терроризма; противодействие терроризму; Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации; наркотизм; наркотизация.</p>	Стр.50-55	
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): задачи, структура, организация работы РСЧС; классификация чрезвычайных ситуаций; • Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий 	Стр.55-61	

	ситуаций (РСЧС).		(МЧС России): задачи, структура; <ul style="list-style-type: none"> • организация гражданской обороны на объектах экономики. <i>Ключевые понятия темы:</i> виды чрезвычайных ситуаций; РСЧС; территориальные и функциональные подсистемы РСЧС; МЧС России; режимы функционирования РСЧС; гражданская оборона		
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	1	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • деятельность сил гражданской обороны и МЧС России; • основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций: оповещение, укрытие людей в защитных сооружениях, эвакуация, инженерная защита, аварийно-спасательные работы, медицинская защита: обсервация, карантин, дезинфекция, санитарная обработка, дезактивация; • действия населения после сигнала «Внимание всем!». <i>Ключевые понятия темы:</i> гражданская оборона; мониторинг чрезвычайной ситуации; прогнозирование чрезвычайной ситуации; оповещение; эвакуация; инженерная защита	Стр.61-65	
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • опасные природные явления, стихийные бедствия и их последствия; • катастрофа, чрезвычайные ситуации природного характера: виды и особенности; правила поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера. <i>Ключевые понятия темы:</i> чрезвычайные ситуации природного характера; опасные природные явления; стихийные бедствия: геологические, метеорологические, гидрологические, климатогеографические сезонные.	Стр.66-71	
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера, их последствия; • общие правила действий населения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера на взрывоопасном объекте; • химическая опасность и химическая безопасность. <i>Ключевые понятия темы:</i> техногенная насыщенность; чрезвычайная ситуация техногенного характера; взрыв; взрывоопасный объект; химическая опасность; химически опасный объект; химическая безопасность.	Стр.71-76	

15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • риски чрезвычайных техногенных опасностей; обязательное и добровольное страхование жизни и здоровья; • инженерные сооружения и инструменты управления безопасностью. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>страхование; страховой случай; инженерное сооружение; гидротехническое сооружение; гидродинамическая авария; автомобильный транспорт; железнодорожный транспорт; водный транспорт; авиационный транспорт.</p>	Стр.76-82	
Раздел 2. Военная безопасность государства -10 ч (<i>Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность (5 ч), Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)</i>).					
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • чрезвычайные ситуации военного характера, роль РСЧС и гражданской обороны в защите населения России от оружия массового поражения (ОМП); • виды оружия массового поражения: ядерное, химическое и бактериологическое; современные обычные средства поражения. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>военная безопасность; оружие массового поражения; очаг поражения; зона радиоактивного поражения местности; ядерное оружие; химическое оружие; бактериологическое (биологическое) оружие; карантин; обсервация; современные обычные средства поражения; виды оружия на новых принципах.</p>	Стр.83-90	
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • радиационная безопасность населения и территорий; радиационная опасность, экспозиционная доза облучения и уровень радиации; • общие рекомендации при угрозе радиационного заражения. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>радиационная опасность; ионизирующее излучение; экспозиционная доза облучения; уровень радиации; радиационная безопасность; меры обеспечения безопасности</p>	Стр.90-94	
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • убежища и укрытия — средства коллективной защиты населения; • защитные свойства и характерные особенности убежищ, укрытий; особенности противорадиационного укрытия <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>инженерные сооружения гражданской обороны; убежище;</p>	Стр.94-98	

			противорадиационное укрытие; простейшее укрытие.		
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • характеристика биологических (биолого-социальных) чрезвычайных ситуаций; • источники биолого-социальной и экологической опасности; • экологический кризис, экологическая безопасность. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>биологическая и экологическая опасность; биологические средства; биологические агенты; биологический терроризм; источники биолого-социальной чрезвычайной ситуации; биологическая опасность; биологическая безопасность; чрезвычайная экологическая ситуация; экологическая безопасность.</p>	Стр.98-102	
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • защита органов дыхания и кожных покровов; • защитные свойства и характеристики противогазов; <p>специальные и простейшие средства индивидуальной защиты.</p> <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>средства индивидуальной защиты органов дыхания; противогаз фильтрующий, изолирующий; медицинские средства защиты кожи; респиратор; ватно-марлевая повязка; средства индивидуальной защиты кожи</p>	Стр.102-105	
21	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • основы организации Вооруженных Сил Российской Федерации; • геополитические условия, законы управления, задачи, стратегия развития и обеспечения боевой готовности Вооруженных Сил нашего государства; • структура Вооруженных Сил Российской Федерации. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>Вооруженные Силы Российской Федерации; Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами Российской Федерации; Министерство обороны Российской Федерации; органы управления; объединение; соединение; воинская часть.</p>	Стр.106-110	
22	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • состав и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации; • виды Вооруженных Сил: краткая характеристика и назначение; • рода войск: краткая характеристика и назначение. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p>	Стр.110-113	

			состав Вооруженных Сил Российской Федерации; Сухопутные войска; Воздушно-космические силы; Военно-Морской Флот; Ракетные войска стратегического назначения; Воздушно-десантные войска; Тыл Вооруженных Сил.		
23	Воинская обязанность и военная служба.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • законодательные основы военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации; • воинская обязанность: краткая характеристика и назначение; • военная служба и допризывная подготовка. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>воинская обязанность; мобилизация; военное положение; военная служба; Военная присяга; обязательная подготовка; добровольная подготовка.</p>	Стр.113-116	
24	Права и обязанности военнослужащих.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • законодательные основы социальной защиты военнослужащих; • права и обязанности военнослужащих; • виды поощрений и дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>социальный статус; права военнослужащих; обязанности военнослужащих: общие, должностные, специальные; воинская дисциплина; единоначалие; верность воинскому долгу</p>	Стр.116-119	
25	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • боевые традиции Российской армии; • ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>боевые традиции; воинские ритуалы; патриотизм; воинский долг; воинская честь; Военная присяга; Боевое знамя воинской части; воинский коллектив; войсковое товарищество.</p>	Стр.119-126	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни -10 ч (<i>Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания (5 ч), Оказание первой помощи при неотложных состояниях (5 ч) .</i>)					
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • подходы к пониманию сущности здоровья; • медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья; • социальная обусловленность здоровья человека в среде обитания. 	Стр.127-131	

	здоровья.		<i>Ключевые понятия темы:</i> медицина; здоровье; индивидуальное здоровье человека; общественное здоровье; социальное здоровье человека; сфера здравоохранения; санитарное просвещение		
27	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • что такое здоровый образ жизни; • факторы, влияющие на здоровье; • основные составляющие здорового образа жизни чело- века. <i>Ключевые понятия темы:</i> образ жизни; здоровый образ жизни; культура здоровья; факторы риска; основные составляющие здорового образа жизни	Стр.132-134	
28	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • основные инфекционные болезни: классификация, механизмы передачи инфекции, меры медицинской помощи; • источники инфекционных заболеваний и факторы риска; • меры профилактики инфекционных заболеваний и иммунитет. <i>Ключевые понятия темы:</i> эпидемия; пандемия; инфекционные заболевания; классификация инфекционных заболеваний; иммунитет; вакцинация; факторы риска; обсервация; карантин; дезинфекция	Стр.134-141	
29	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • факторы риска основных неинфекционных заболеваний; • факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний; • меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. <i>Ключевые понятия темы:</i> основные неинфекционные заболевания; сердечно-сосудистые заболевания; атеросклероз; артериальная гипертензия	Стр.141-145	
30	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	1	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • факторы риска заболеваний, передающихся половым путем; • культура полового поведения юноши и девушки; • симптомы, последствия и меры профилактики заболеваний, передающихся половым путем. <i>Ключевые понятия темы:</i> половое воспитание; целомудрие; заболевания, передающиеся половым путем; профилактика заболеваний, передающихся половым путем	Стр.146-149	

31	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • законы Российской Федерации и социальная ответственность граждан и специалистов по оказанию первой помощи при неотложных состояниях; • неотложные состояния, требующие оказания первой помощи; • мероприятия по оказанию первой помощи. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> неотложное состояние; первая помощь; фактор времени; травма; перечень состояний, при которых оказывают первую помощь; перечень мероприятий по оказанию первой помощи</p>	Стр.149-154	
32	Правила оказания первой помощи при травмах.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • понятие об асептике, антисептике, антибиотиках; • порядок и правила оказания первой помощи при травмах; • способы снижения остроты боли и противошоковые мероприятия. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> асептика; антисептика; антибиотики; общие правила оказания первой помощи при травмах; иммобилизация; шинирование.</p>	Стр.154-159	
33	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • виды кровотечений, их особенности; • особенности паренхиматозных кровотечений; • способы оказания первой помощи при кровотечениях. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> кровотечение: артериальное, венозное, капиллярное.</p>	Стр.159-163	
34	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • признаки жизни и смерти; • правила проведения сердечно-легочной реанимации. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> сердечно-легочная реанимация; признаки жизни; признаки смерти; искусственное дыхание способом «рот в рот»; надавливание на грудную клетку</p>	Стр.164-168	
35	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • признаки ушиба, растяжения связок, вывиха, перелома; • первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах; • первая помощь при переломах и комбинированных травмах; <p>иммобилизация и транспортировка пострадавших.</p> <p><i>Ключевые понятия темы:</i> ушиб; растяжение связок; вывих; перелом; иммобилизация</p>	Стр.168-183	

Тематическое планирование: 11 класс.

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Содержание урока	Материалы, пособия	Дата
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства -15 ч (<i>Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч), Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности (5ч), Экстремальные ситуации и безопасность человека (5 ч) .</i>)					
1	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества; • образование и социальное воспитание — основы культуры безопасности жизнедеятельности; • личная ответственность — условие повышения общей безопасности жизнедеятельности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> институт социального воспитания; социальное взросление личности.</p>	Стр.184-188	
2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • экологичность, биоэтичность, ориентиры и критерии развития науки и технологий; • экологическая безопасность; • биоэтика — комплексная оценка культуры безопасности жизнедеятельности объектов техносферы. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> научная картина мира; биоэтика; ключевые вопросы биоэтики.</p>	Стр.188-194	
3	Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • научные основы общей теории безопасности жизнедеятельности; • основные объекты общей теории безопасности жизнедеятельности и научные подходы к их изучению; • закон сохранения жизни, энергии в системе «человек — среда обитания» и показатели благополучия и безопасности среды для человека. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> моделирование; методологические подходы: системный, средовый, экологический, аналитический, функциональный (объектный), синергетический.</p>	Стр.194-201	

4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • виды и источники антропогенных опасностей, критерии безопасности; • антропогенные, техногенные, социогенные проблемы; • система принципов и системный подход в обеспечении безопасности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>безопасность; антропогенные опасности; потенциальная, реальная и реализованная опасности; идентификация; номенклатура опасностей; системный анализ безопас-ности.</p>	Стр.201-205	
5	Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • системный подход к проектированию систем управления безопасностью; • система принципов обеспечения безопасности, стратегия управления безопасностью жизнедеятельности; <p>эргономические и психологические основы проектирования систем безопасности. <i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>управление безопасностью жизнедеятельности; управление риском; уровни безопасности; виды совместимости; гигиеническое нормирование.</p>	Стр.205-212	
6	Обеспечение национальной безопасности России.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • национальная безопасность России в современном мире; • Стратегия национальной безопасности России. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>национальные интересы; национальная безопасность; Стратегия национальной безопасности; социальная безопасность; оборона.</p>	Стр.212-217	
7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • взаимосвязь социально-экономического развития и национальной безопасности: Стратегия социально- экономического развития России; • социальная безопасность и меры ее обеспечения; <p>государственная безопасность и меры ее обеспечения.</p> <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>глобализация; социальная безопасность; социальный институт; государственная безопасность.</p>	Стр.217-222	
8	Меры государства по противодействию военным угрозам,	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • роль государства в противодействии терроризму; ФСБ России; • Национальный антитеррористический комитет (НАК): задачи; 	Стр.222-228	

	экстремизму, терроризму.		<ul style="list-style-type: none"> • контртеррористическая операция и взаимодействие властных структур государства. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> Пограничная служба ФСБ России; пограничная деятельность; терроризм; экстремизм; Национальный антитеррористический комитет; контртеррористическая операция.</p>		
9	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • государственные меры защиты населения и территорий: РСЧС; • деятельность «чрезвычайного министерства»; профессиональные и моральные качества спасателей — специалистов поисково-спасательной службы МЧС России. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> поисково-спасательная служба МЧС; добровольная пожарная дружина; добровольчество.</p>	Стр.228-231	
10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • документы международного права и внешняя политика России; • гуманитарная помощь и миротворческая помощь; • участие России в деятельности Организации Объединенных Наций (ООН). <p><i>Ключевые понятия темы:</i> национальные интересы России; Европейский союз (ЕС); Организация Объединенных Наций (ООН); гуманитарная помощь; волонтерское движение; гуманитарная миссия; гуманитарная катастрофа.</p>	Стр.231-235	
11	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • характеристика чрезвычайных ситуаций криминогенного характера и уголовная ответственность несовершеннолетних; хулиганство, грабеж, разбой, воровство, насилие, вандализм; • самооборона и меры предупреждения криминогенной опасности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> криминальный; криминогенный; преступление; экстремальная ситуация криминогенного характера; самооборона.</p>	Стр.235-240	
12	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • зоны повышенной криминогенной опасности в городе; толпа как скрытая опасность, меры спасения в толпе; • уголовная ответственность за совершение ряда преступлений; 	Стр.240-245	

			<ul style="list-style-type: none"> • меры безопасности человека и общества в криминогенной ситуации. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> зона повышенной криминогенной опасности; толпа; заложник; терроризм; психологическая готовность.</p>		
13	Наркотизм и безопасность человека.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • наркотизм как социальное зло, личная, общественная и государственная проблема; <p>наркотизм и меры безопасности.</p> <p><i>Ключевые понятия темы:</i> наркотики; наркотизм; наркомания; токсикомания.</p>	Стр.245-248	
14	Дорожно-транспортная безопасность.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • культура безопасности дорожного движения; • роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения: федеральные целевые программы; • роль общественных организаций в повышении безопасности дорожного движения. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> дорожно-транспортное происшествие (ДТП); дорога; участники дорожного движения; Правила дорожного движения (ПДД); Государственная инспекция безопасности дорожного движения (ГИБДД).</p>	Стр.248-251	
15	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • причины и проблемы вынужденной автономии; • меры преодоления страха, стресса, правила выживания; • необходимые умения по обеспечению автономного существования в природной среде; <p>подача сигналов бедствия.</p> <p><i>Ключевые понятия темы:</i> выживание; вынужденное автономное существование; факторы выживания; стресс; страх; НАЗ (носимый аварийный запас).</p>	Стр.251-255	
Раздел 2. Военная безопасность государства -10 ч (Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч), Особенности военной службы в современной Российской армии (5 ч)).					
16	Основные задачи Вооруженных Сил.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • история армии: история побед и реформ; • основные задачи Вооруженных Сил в мирное и военное время; • другие войска, воинские формирования и органы. 	Стр.256-260	

			<i>Ключевые понятия темы:</i> рекрутский набор; всеобщая воинская обязанность; Закон СССР «О всеобщей воинской обязанности»; Вооруженные Силы Российской Федерации.		
17	Правовые основы воинской обязанности.	1	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • правовые основы воинской обязанности; воинский учет граждан России: назначение и содержание; военная служба по контракту; <ul style="list-style-type: none"> • Военная присяга: социальное и военное назначение. <i>Ключевые понятия темы:</i> воинская обязанность; воинский учет; военная служба по контракту; военный комиссариат; Военная присяга.	Стр.260-264	
18	Правовые основы военной службы.	1	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • федеральные законы и воинские уставы; • взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины; • права и свободы военнослужащих; • увольнение с военной службы и запас Вооруженных Сил. <i>Ключевые понятия темы:</i> устав; мобилизация; запас Вооруженных Сил; воинский устав; внутренняя служба; увольнение с военной службы; военные сборы.	Стр.264-267	
19	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	1	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • обязательная подготовка граждан к военной службе; • добровольная подготовка граждан к военной службе; • военно-учетные специальности. <i>Ключевые понятия темы:</i> обязательная подготовка к военной службе; добровольная подготовка к военной службе; военно-учетная специальность.	Стр.268-270	
20	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	1	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • виды воинской деятельности и воинские обязанности; • морально-психологические требования к военнослужащим; • общие и специальные обязанности военнослужащих. <i>Ключевые понятия темы:</i> Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации; Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации; гарнизонная служба; караульная служба; боевое дежурство;	Стр.270-274	

			коллективизм.		
21	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • прохождение военной службы по призыву; • значение воинской дисциплины; значение принципа единоначалия в армии; • альтернативная гражданская служба. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>военная служба по призыву; воинская дисциплина; единоначалие; исполнительность; альтернативная гражданская служба.</p>	Стр.274-277	
22	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • право войны и «горячие точки» в международной политике; • гуманитарная помощь и миротворческие операции России. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>право войны; миротворцы; комбатант; «горячая точка»; гуманитарная помощь; гуманитарная катастрофа.</p>	Стр.277-282	
23	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • участие Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом; • роль руководителя в обеспечении успеха контртеррористической операции; • особый правовой режим контртеррористической операции. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>контртеррористическая операция; группировка сил контртеррористической операции; бандит; бандформирование.</p>	Стр.283-286	
24	Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • военные учения; • военная стратегия и тактика. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>военные учения; стратегия; тактика; стратегическая цель; театр военных действий; геополитика.</p>	Стр.286-289	
25	Боевая слава российских воинов.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • «викториальные дни» России; • Дни воинской славы Российской Федерации; • традиции памяти — духовная связь поколений. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p>	Стр.289-294	

			Дни воинской славы; «викториальные дни».		
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни -10 ч (<i>Основы здорового образа жизни (5 ч), Первая помощь при неотложных состояниях (5 ч)</i>).					
26	Демографическая ситуация в России.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • демография и здоровье россиян: причины, проблемы, решения; • медицинское обеспечение населения России и культура здоровья. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>демография; депрессия; транквилизаторы; астения (астенический синдром).</p>	Стр.294-299	
27	Культура здорового образа жизни.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • компоненты культуры здорового образа жизни; • рациональная организация режима труда и отдыха; • принципы рациональности режима дня и биологические ритмы. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>режим труда и отдыха; подростковый возраст; усталость; утомление, биологические ритмы.</p>	Стр.299-304	
28	Культура питания.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • что означает понятие «культура питания»; • главное правило рационального питания; • основные принципы рационального питания. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>рациональное питание; культура питания; главное правило рационального питания; здоровое питание; основные принципы рационального питания; умеренность в питании; сбалансированность питания; четырехразовое питание; полноценное питание; качество продуктов; диетология.</p>	Стр.304-309	
29	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • подходы к пониманию сущности репродуктивного здоровья; • биологическое и социальное взросление юноши и девушки; • социальная обусловленность культуры в отношениях представителей противоположных полов. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>подростковый возраст; репродуктивное здоровье; репродуктивная система; целомудрие; духовность.</p>	Стр.309-312	
30	Вредные привычки. Культура движения.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • причины и последствия вредных привычек; • двигательная активность и физическая культура — полезные привычки; 	Стр.312-319	

			<ul style="list-style-type: none"> • как связаны культура движения и здоровье. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> привычка; вредная привычка; полезная привычка; кинезофилия; культура движения; физическая культура; спорт.</p>		
31	Медико-психологическая помощь.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • права и обязанности очевидцев происшествия по оказанию первой помощи; • психотравмирующие ситуации и первая психологическая помощь; медицина катастроф и службы экстренной медицинской помощи. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> экстремальная ситуация; шок; травматический шок; первая помощь; кома; асфиксия; аспирация; первая психологическая помощь; медицина катастроф.</p>	Стр.320-328	
32	Первая помощь при ранениях.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • виды ран, их причины и особенности; • осложнения при ранениях: столбняк, сепсис, газовая гангрена; первая помощь при ранениях: обработка ран и наложение повязок. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> поверхностное ранение; глубокое ранение; раны: колотая, резаная, рубленая, ушибленная, укушенная, огнестрельная; сепсис; столбняк; газовая гангрена; повязка.</p>	Стр.329-333	
33	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • последствия радиации, взрывов, отравляющих веществ; • первая помощь при комбинированных травмах, электро-травмах; • первая помощь при ожогах: термических, химических. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> комбинированная травма; ожог; ожоговый шок; отравление; яд; обморожение.</p>	Стр.333-339	
34	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • правовые основы оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии; • юридическая ответственность и безопасность очевидцев дорожно-транспортного происшествия; 	Стр.339-345	

			<ul style="list-style-type: none"> • обязанности водителя при дорожно-транспортном происшествии и правило «золотого часа» при оказании первой помощи. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> участники дорожного движения; клиническая смерть; биологическая смерть; сердечно-легочная реанимация.</p>		
35	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	1	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • острое отравление и его причины; • первая помощь при отравлении никотином; • первая помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами; • первая помощь при отравлении лекарственными препаратами; • первая помощь при отравлении наркотическими веществами. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> острое отравление; никотин; этанол; суррогат алкоголя; метанол (метиловый спирт); этиленгликоль.</p>	Стр.345-351	

7.Календарно-тематическое планирование.учебник: С.В. Ким, В.А. Горский.- 2-е изд., стереотип. – М. : Вентана-Граф,2020.-396 с- (Российский Учебник). Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы.

10 класс. Общее количество часов: 35ч.

№ п/п	Тема урока	Тип урока Количество часов	Элементы содержания	Виды деятельности	Формы контроля	И К Т	Дата
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства (<i>Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.(5ч), Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.(5ч), Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.(5ч),15часов.</i>)							
1.1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час.	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • значение культуры безопасности жизнедеятельности личности, общества в современном мире; • роль государства в обеспечении безопасности личности и общества; • роль науки и образования в формировании культуры безопасности жизнедеятельности 	Актуализируют ранее полученные знания о роли государства в обеспечении безопасности личности и общества. Характеризуют значение культуры безопасности жизнедеятельности	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.	+	

			<p>личности и общества.</p> <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>безопасность; жизненно важные интересы; национальные интересы; национальная безопасность; основные угрозы жизненно важным интересам личности, общества, государства; основы безопасности жизнедеятельности; культура безопасности жизнедеятельности.</p>	<p>личности и общества в современном мире.</p> <p>Формулируют личные понятия о безопасности.</p>			
1.2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	<p>Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.</p> <p>1 час</p>	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности, ее значение и особенности; • основы теории безопасности жизнедеятельности: основные положения и принципы, методы и средства; • стратегия и тактика управления безопасностью жизнедеятельности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>наука о безопасности жизнедеятельности; жизнедеятельность человека; концепция приемлемого (допустимого) риска; стратегия безопасности жизнедеятельности (стратегия управления безопасностью жизнедеятельности); системный подход; средовой подход.</p>	<p>Изучают задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности. Характеризуют стратегию и тактику управления безопасностью жизнедеятельности.</p>	<p>Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.</p>		
1.3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	<p>Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.</p> <p>1 час</p>	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • экология человека и экология среды обитания; • антропогенное воздействие, техногенная нагрузка на среду обитания; • экологическая безопасность среды обитания, урбоэкосистемы. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>экология; урбанизация; экологическая ниша; экологическая напряженность; экологическая безопасность.</p>	<p>Анализируют причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций. Выявляют причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека. Генерируют идеи, моделируют индивидуальные решения по обеспечению личной</p>	<p>Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.</p>	+	

				безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях.			
1.4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • медико-биологические основы здоровья человека; • адаптация организма к среде обитания; • общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>человек; индивид; здоровье; здоровье человека; адаптация; потенциал здоровья человека.</p>	Выявляют общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека. Характеризуют медико-биологические основы здоровья человека.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
1.5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • психические процессы и состояния человека; • антропогенные опасности, особые психические состояния; • экология психики личности, методы повышения безопасности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>психология; психические процессы; психическое состояние человека; экология психики; стресс; адаптивность.</p>	Определяют цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Выбирают средства реализации поставленных целей, оценивают результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности.	Самостоятельная работа.		
1.6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • конституционные основы обеспечения безопасности; • нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека; • федеральные законы по защите населения и территорий в мирное и военное время от чрезвычайных ситуаций и их последствий. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>Конституция Российской Федерации; гражданская ответственность; федеральные законы по</p>	Характеризуют и формулируют основное содержание федеральных законов и подзаконных актов. Рассматривают нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		

			безопасности; организационно-правовые нормы.				
1.7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • военные угрозы национальной безопасности России, характер современных войн и вооруженных конфликтов; • Стратегия национальной безопасности России; цели, задачи, значение документа; Военная доктрина Российской Федерации; национальная оборона Российской Федерации: цели, задачи, силы, средства, стратегия. <i>Ключевые понятия темы:</i> военная угроза; угроза национальной безопасности; Стратегия национальной безопасности Российской Федерации; национальная оборона; средства невоенного реагирования; Стратегия сдерживания военной силы. 	Анализируют военные угрозы национальной безопасности России. Характеризуют Стратегию национальной безопасности. Работают с текстом.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
1.8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • современный комплекс проблем безопасности социального характера; • Военная доктрина Российской Федерации: внешние и внутренние угрозы общественной и личной безопасности; • защита личной и общественной безопасности от внешних угроз социального характера — военных опасностей. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> военная опасность; военный конфликт; военная политика государства; вооруженный конфликт; война: локальная, региональная, крупномасштабная; Военная доктрина Российской Федерации; основные внешние опасности России; основные внутренние опасности России; терроризм; экстремизм.</p>	Анализируют военную политику государства. Приводят примеры вооруженных конфликтов; локальных, региональных и крупномасштабных войн. Работают с интерактивными схемами и заданиями. Характеризуют внутренние опасности России. Устанавливают и сравнивают разные точки зрения.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
1.9	Противодействие экстремизму.	Урок изучения и первичного	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • федеральные законы Российской Федерации по защите от экстремизма; 	Изучают федеральные законы по защите от экстремизма.	Фронтальный или индивидуальный		

		закрепления новых знаний. 1 час	<ul style="list-style-type: none"> • основные принципы и направления противодействия экстремизму; • Уголовный кодекс Российской Федерации: экстремистская деятельность и наказание. <i>Ключевые понятия темы:</i> экстремизм; пропаганда экстремизма; экстремист; основные принципы противодействия экстремизму.	Характеризуют основные принципы и направления противодействия экстремизму. Определяют направления деятельности спецслужб и правоохранительных органов.	льный опрос по теме.		
1.10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • федеральные законы по защите населения России от социальных угроз: терроризма, экстремизма, наркотизма; • основные принципы и направления противодействия террористической деятельности; • Уголовный кодекс Российской Федерации: терроризм — преступление и наказание. <i>Ключевые понятия темы:</i> терроризм; виды терроризма; противодействие терроризму; Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации; наркотизм; наркотизация.	Характеризуют меры противодействия терроризму и наркотизму. Изучают федеральные законы по защите населения от социальных угроз. Приобретают навыки противостояния социальным угрозам, вырабатывают нравственные качества и убеждения.	Самостоятельная работа.		
1.11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): задачи, структура, организация работы РСЧС; классификация чрезвычайных ситуаций; • Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России): задачи, структура; • организация гражданской обороны на объектах экономики. <i>Ключевые понятия темы:</i> виды чрезвычайных ситуаций; РСЧС; территориальные и функциональные подсистемы РСЧС; МЧС России;	Рассматривают территориальные и функциональные подсистемы, режим функционирования РСЧС. Характеризуют структуру и содержание плана действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Формулируют основные задачи и формы обучения в области гражданской обороны.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		

			режимы функционирования РСЧС; гражданская оборона				
1.12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • деятельность сил гражданской обороны и МЧС России; • основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций: оповещение, укрытие людей в защитных сооружениях, эвакуация, инженерная защита, аварийно- спасательные работы, медицинская защита: обсервация, карантин, дезинфекция, санитарная обработка, дезактивация; • действия населения после сигнала «Внимание всем!». <p><i>Ключевые понятия темы:</i> гражданская оборона; мониторинг чрезвычайной ситуации; прогнозирование чрезвычайной ситуации; оповещение; эвакуация; инженерная защита</p>	Характеризуют предназначение и основные задачи гражданской обороны. Рассматривают структуру и органы управления. Изучают основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Называют права и обязанности граждан в области гражданской обороны. Совершенствуют практические навыки и умения при выполнении действий по сигналам оповещения.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.	+	
1.13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • опасные природные явления, стихийные бедствия и их последствия; • катастрофа, чрезвычайные ситуации природного характера: виды и особенности; <p>правила поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера. <i>Ключевые понятия темы:</i> чрезвычайные ситуации природного характера; опасные природные явления; стихийные бедствия: геологические, метеорологические, гидрологические, климатогеографические сезонные.</p>	Характеризуют опасные природные явления и их последствия, перечисляют поражающие факторы и особенности чрезвычайных ситуаций природного характера. Закрепляют правила безопасного поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.	+	
1.14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	Урок изучения и первичного закрепления	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера, их последствия; • общие правила действий населения в чрезвычайных 	Характеризуют чрезвычайные ситуации техногенного характера. Закрепляют правила	Фронтальный или индивидуальный	+	

	техногенного характера.	новых знаний. 1 час	<p>ситуациях техногенного характера на взрывоопасном объекте;</p> <ul style="list-style-type: none"> химическая опасность и химическая безопасность. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> техногенная насыщенность; чрезвычайная ситуация техногенного характера; взрыв; взрывоопасный объект; химическая опасность; химически опасный объект; химическая безопасность.</p>	безопасного поведения в зоне чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Характеризуют правила безопасно-го поведения при оповещении об аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ.	опрос по теме.		
1.15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> риски чрезвычайных техногенных опасностей; обязательное и добровольное страхование жизни и здоровья; инженерные сооружения и инструменты управления безопасностью. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> страхование; страховой случай; инженерное сооружение; гидротехническое сооружение; гидродинамическая авария; автомобильный транспорт; железнодорожный транспорт; водный транспорт; авиационный транспорт.</p>	Работают в группах. Решают ситуационные задачи, выполняют интер-активные задания. Закрепляют и совершенствуют правила безопасного поведения на транспорте. Выясняют роль инженерной защиты в системе мер по защите населения. Объясняют необходимость добровольного и обязательного страхования.	Самосто-ятельная работа.		
2.1	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> чрезвычайные ситуации военного характера, роль РСЧС и гражданской обороны в защите населения Рос- сии от оружия массового поражения (ОМП); виды оружия массового поражения: ядерное, химическое и бактериологическое; современные обычные средства поражения. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> военная безопасность; оружие массового поражения;</p>	Рассматривают чрезвычайные ситуации военного характера и раз-личные виды оружия массового поражения. Характеризуют индивиду-альные и коллективные средства защиты населения.	Фронтальн ый или индивидуа льный опрос по теме.	+	

			очаг поражения; зона радиоактивного поражения местности; ядерное оружие; химическое оружие; бактериологическое (биологическое) оружие; карантин; обсервация; современные обычные средства поражения; виды оружия на новых принципах.				
2.2	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • радиационная безопасность населения и территорий; радиационная опасность, экспозиционная доза облучения и уровень радиации; • общие рекомендации при угрозе радиационного заражения. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> радиационная опасность; ионизирующее излучение; экс-позиционная доза облучения; уровень радиации; радиационная безопасность; меры обеспечения безопасности</p>	Характеризуют радиационную безопасность населения и территорий. Формулируют общие рекомендации при угрозе ядерного заражения. Работают с интерактивными схемами и заданиями.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.	+	
2.3	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • убежища и укрытия — средства коллективной защиты населения; • защитные свойства и характерные особенности убежищ, укрытий; <p>особенности противорадиационного укрытия</p> <p><i>Ключевые понятия темы:</i> инженерные сооружения гражданской обороны; убежище; противорадиационное укрытие; простейшее укрытие.</p>	Рассматривают средства коллективной защиты населения. Закрепляют знания о защитных свойствах и характерных особенностях убежищ и укрытий. Характеризуют особенности противорадиационного укрытия.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.	+	
2.4	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • характеристика биологических (биолого-социальных) чрезвычайных ситуаций; • источники биолого-социальной и экологической опасности; • экологический кризис, экологическая безопасность. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> биологическая и экологическая опасность;</p>	Актуализируют знания по экологической безопасности. Характеризуют источники биолого-социальной и экологической опасности. Изучают характеристику биологических	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		

			биологические средства; биологические агенты; биологический терроризм; источники биологической чрезвычайной ситуации; биологическая опасность; биологическая безопасность; чрезвычайная экологическая ситуация; экологическая безопасность.	чрезвычайных ситуаций.			
2.5	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> защита органов дыхания и кожных покровов; защитные свойства и характеристики противогазов; <i>Ключевые понятия темы:</i> средства индивидуальной защиты органов дыхания; противогаз фильтрующий, изолирующий; медицинские средства защиты кожи; респиратор; ватно-марлевая повязка; средства индивидуальной защиты кожи	Актуализируют полученные ранее знания о специальных и простейших средствах индивидуальной защиты органов дыхания. Характеризуют виды и особенности противогазов. Совершенствуют умения и навыки практического применения средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	Самостоятельная работа.		
2.6	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> основы организации Вооруженных Сил Российской Федерации; геополитические условия, законы управления, задачи, стратегия развития и обеспечения боевой готовности Вооруженных Сил нашего государства; структура Вооруженных Сил Российской Федерации. <i>Ключевые понятия темы:</i> Вооруженные Силы Российской Федерации; Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами Российской Федерации; Министерство обороны Российской Федерации; органы управления; объединение; соединение; воинская часть.	Характеризуют структуру и анализируют организационную основу Вооруженных Сил Российской Федерации. Расширяют знания о структуре Вооруженных Сил.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
2.7	Состав Вооруженных Сил	Урок изучения и	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> состав и основные задачи Вооруженных Сил 	Анализируют состав и основные задачи	Фронтальный или		

	Российской Федерации.	первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p>Российской Федерации;</p> <ul style="list-style-type: none"> • виды Вооруженных Сил: краткая характеристика и назначение; • рода войск: краткая характеристика и назначение. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> состав Вооруженных Сил Российской Федерации; Сухопутные войска; Воздушно-космические силы; Военно-Морской Флот; Ракетные войска стратегического назначения; Воздушно-десантные войска; Тыл Вооруженных Сил.</p>	Вооруженных Сил Российской Федерации. Актуализируют знания и дают краткую характеристику видов Вооруженных Сил. Закрепляют знание федеральных законов. Определяют главное предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации.	индивидуальный опрос по теме.		
2.8	Воинская обязанность и военная служба.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • законодательные основы военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации; • воинская обязанность: краткая характеристика и назначение; • военная служба и допризывная подготовка. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> воинская обязанность; мобилизация; военное положение; военная служба; Военная присяга; обязательная подготовка; добровольная подготовка.</p>	Закрепляют знание законодательных основ военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Определяют структуру и содержание воинской обязанности.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
2.9	Права и обязанности военнослужащих.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • законодательные основы социальной защиты военнослужащих; • права и обязанности военнослужащих; • виды поощрений и дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> социальный статус; права военнослужащих; обязанности военнослужащих: общие, должностные, специальные; воинская дисциплина; единоначалие; верность воинскому долгу</p>	Рассматривают законодательные основы социальной защиты военнослужащих. Изучают права и обязанности военнослужащих. Характеризуют общие, должностные, специальные обязанности военнослужащих, виды поощрений и дисциплинарных взысканий.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
2.10	Боевые традиции и	Урок	<i>Вопросы для обсуждения:</i>	Характеризуют боевые	Самосто-		

	<p>ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</p>	<p>изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час</p>	<ul style="list-style-type: none"> • боевые традиции Российской армии; • ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> боевые традиции; воинские ритуалы; патриотизм; воинский долг; воинская честь; Военная присяга; Боевое знамя воинской части; воинский коллектив; войсковое товарищество.</p>	<p>традиции и структуру воинских ритуалов. Изучают порядок проведения наиболее важных ритуалов Вооруженных Сил Российской Федерации. Работают в группах. Решают ситуационные задачи.</p>	<p>ательная работа.</p>		
3.1	<p>Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.</p>	<p>Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час</p>	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • подходы к пониманию сущности здоровья; • медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья; • социальная обусловленность здоровья человека в среде обитания. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> медицина; здоровье; индивидуальное здоровье человека; общественное здоровье; социальное здоровье человека; сфера здравоохранения; санитарное просвещение</p>	<p>Объясняют социальную обусловленность здоровья человека в современной среде обитания. Анализируют понятия «индивидуальное здоровье» и «общественное здоровье». Делают умозаключения и формулируют выводы.</p>	<p>Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.</p>		
3.2	<p>Здоровый образ жизни и его составляющие.</p>	<p>Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час</p>	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • что такое здоровый образ жизни; • факторы, влияющие на здоровье; • основные составляющие здорового образа жизни человека. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> образ жизни; здоровый образ жизни; культура здоровья; факторы риска; основные составляющие здорового образа жизни</p>	<p>Раскрывают сущность понятия «здоровый образ жизни», его значение и составляющие. Формируют целостное представление о здоровом образе жизни как средстве обеспечения общего благополучия человека.</p>	<p>Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.</p>	+	
3.3	<p>Инфекционные заболевания: их особенности и</p>	<p>Урок изучения и первичного</p>	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • основные инфекционные болезни: классификация, механизмы передачи инфекции, меры медицинской 	<p>Расширяют знания об инфекционных заболеваниях и методах их</p>	<p>Фронтальный или индивидуальный</p>		

	меры профилактики.	закрепления новых знаний. 1 час	<p>помощи;</p> <ul style="list-style-type: none"> • источники инфекционных заболеваний и факторы риска; • меры профилактики инфекционных заболеваний и иммунитет. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> эпидемия; пандемия; инфекционные заболевания; классификация инфекционных заболеваний; иммунитет; вакцинация; факторы риска; обсервация; карантин; дезинфекция</p>	профилактики. Перечисляют источники инфекционных заболеваний и факторы риска. Характеризуют меры профилактики инфекционных заболеваний.	льный опрос по теме.		
3.4	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • факторы риска основных неинфекционных заболеваний; • факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний; • меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> основные неинфекционные заболевания; сердечно-сосудистые заболевания; атеросклероз; артериальная гипертензия</p>	Актуализируют знания об основных неинфекционных заболеваниях. Перечисляют и характеризуют факторы риска неинфекционных и сердечно-сосудистых заболеваний. Объясняют меры профилактики.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
3.5	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • факторы риска заболеваний, передающихся половым путем; • культура полового поведения юноши и девушки; • симптомы, последствия и меры профилактики заболеваний, передающихся половым путем. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> половое воспитание; целомудрие; заболевания, передающиеся половым путем; профилактика заболеваний, передающихся половым путем</p>	Формируют целостное представление о культуре взаимоотношений юношей и девушек. Изучают и анализируют симптомы, последствия заболеваний, передающихся половым путем, и меры профилактики. Систематизируют знания по данной теме.	Самостоятельная работа.		
3.6	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	Урок изучения и первичного закрепления	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • законы Российской Федерации и социальная ответственность граждан и специалистов по оказанию первой помощи при неотложных 	Актуализируют знания по оказанию помощи при неотложных состояниях. Характеризуют неотлож-	Фронтальный или индивидуальный		

		новых знаний. 1 час	<p>состояниях;</p> <ul style="list-style-type: none"> • неотложные состояния, требующие оказания первой помощи; • мероприятия по оказанию первой помощи. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> неотложное состояние; первая помощь; фактор времени; травма; перечень состояний, при которых оказывают первую помощь; перечень мероприятий по оказанию первой помощи</p>	<p>ные состояния, требующие оказания первой помощи. Работают с интерактивными заданиями.</p>	опрос по теме.		
3.7	Правила оказания первой помощи при травмах.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • понятие об асептике, антисептике, антибиотиках; • порядок и правила оказания первой помощи при травмах; • способы снижения остроты боли и противошоковые мероприятия. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> асептика; антисептика; антибиотики; общие правила оказания первой помощи при травмах; иммобилизация; шинирование.</p>	<p>Актуализируют и расширяют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при травмах. Перечисляют противошоковые мероприятия.</p>	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.	+	
3.8	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • виды кровотечений, их особенности; • особенности паренхиматозных кровотечений; • способы оказания первой помощи при кровотечениях. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> кровотечение: артериальное, венозное, капиллярное.</p>	<p>Характеризуют виды кровотечений и способы их остановки. Расширяют и систематизируют свои знания по данной теме. Практически отрабатывают умения остановки кровотечений различными способами.</p>	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.	+	

3.9	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • признаки жизни и смерти; • правила проведения сердечно-легочной реанимации. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> сердечно-легочная реанимация; признаки жизни; признаки смерти; искусственное дыхание способом «рот в рот»; надавливание на грудную клетку</p>	Систематизируют и расширяют знания о проведении сердечно-легочной реанимации. Практически отрабатывают умения. Характеризуют признаки жизни и признаки смерти. Перечисляют порядок оказания реанимационных мероприятий.	Самостоятельная работа.		
3.10	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • признаки ушиба, растяжения связок, вывиха, перелома; • первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах; • первая помощь при переломах и комбинированных травмах; <p>иммобилизация и транспортировка пострадавших.</p> <p><i>Ключевые понятия темы:</i> ушиб; растяжение связок; вывих; перелом; иммобилизация</p>	Перечисляют порядок действий при оказании первой помощи при ушибах, вывихах, растяжении связок и переломах. Систематизируют знания об иммобилизации и транспортировке. Демонстрируют практические умения.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.	+	
Резерв		1 час					

Учебно-тематический план учебных сборов (наименование муниципального образования субъекта РФ на базе войсковой части)

№ п/п	Тема, вид и содержание занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
До начала учебного сбора					
1.	Вводное занятие с участниками сбора о порядке его организации и проведения, требованиях, предъявляемых к обучающимся	1	Начальник учебного сбора с представителями соединения (войсковой части)	Адрес места проведения учебного сбора	Плакаты, схемы
Первый день					
2.	Основы обеспечения безопасности военной службы (показательное комплексное занятие) Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	Начальник учебного сбора, представитель соединения (войсковой части)	Расположение подразделения, места несения службы, учебные объекты соединения (войсковой части)	План проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы
3.	Общевойсковые уставы (практическое занятие) Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (войсковой части)	Учебный класс	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ
4.	Общевойсковые уставы (практическое занятие) Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня	1	Педагогический работник образовательного	Расположение подразделения	План проведения занятия, Устав внутренней службы

	и регламент служебного времени		учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)		Вооруженных Сил РФ, документация дежурного по роте
5.	Общевойсковые уставы (практическое занятие) Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Расположение подразделения	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, документация дежурного по роте
6.	Общевойсковые уставы (практическое занятие) Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным	Расположение подразделения	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, документация дежурного по роте
7.	Строевая подготовка (практическое занятие) Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»,	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий	Строевой плац (площадка для занятий строевой подготовкой)	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил РФ

	«Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом		обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)		
8.	Физическая подготовка (практическое занятие) Тренировка в беге в условиях естественной местности (кросс на 3—5 км)	1	Начальник физической подготовки и спорта соединения (воинской части)	Спортивный городок, дистанция кросса	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ
Второй день					
9.	Физическая подготовка (практическое занятие) Разучивание и совершенствование выполнения физических упражнений утренней физической зарядки	1	Начальник физической подготовки и спорта соединения (воинской части)	Спортивный городок	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
10.	Военно-медицинская подготовка (практическое занятие) Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, фельдшер (санитарный инструктор) — военнослужащий	Учебный класс, медицинский пункт, участок местности	План проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства оказания первой помощи, плакаты

			соединения (воинской части)		
11.	Огневая подготовка (практическое занятие) Назначение, боевые свойства и устройство автомата, его неполная разборка и сборка после неполной разборки. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, его хранение и сбережение	3	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Огневой городок (стрелковый тир)	План проведения занятий, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы
12.	Общевойские уставы (практическое занятие) Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Расположение подразделения, комната для хранения оружия	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия
Третий день					
13.	Тактическая подготовка (практическое занятие) Действия солдата в бою. Способы передвижения на поле боя	2	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан	Тактическое поле (участок местности)	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойсковой боя (часть III),

			начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, фельдшер (санитарный инструктор) — военнослужащий соединения (воинской части)		необходимая экипировка
14.	Радиационная, химическая и биологическая защита (практическое занятие) Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	2	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Тактическое поле (участок местности)	План проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные комплекты, общевойсковые противогазы
15.	Физическая подготовка (практическое занятие) Совершенствование выполнения упражнений на гимнастических снарядах, выполнение контрольного упражнения в подтягивании на перекладине	1	Начальник физической подготовки и спорта соединения (воинской части)	Спортивный городок	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
16.	Строевая подготовка (практическое занятие) Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан	Строевой плац (площадка для занятий строевой подготовкой)	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил РФ

			начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)		
17.	Общевоинские уставы (практическое занятие) Несение караульной службы — выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Расположение подразделения, караульный городок	План проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ, оборудование поста, экипировка часового
Четвертый день					
18.	Физическая подготовка (практическое занятие) Тренировка и выполнение контрольного упражнения в беге на 100 м	1	Начальник физической подготовки и спорта соединения (воинской части)	Стадион (спортивный городок)	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
19.	Тактическая подготовка (практическое занятие) Обязанности наблюдателя. Выбор места для наблюдения, его оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в	Тактическое поле (участок местности)	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки

			области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)		
20.	Огневая подготовка (практическое занятие) Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	3	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Войсковое стрельбище (стрелковый тир)	План проведения занятия, курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил РФ, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства
21.	Строевая подготовка (практическое занятие) Построения, перестроения, повороты, изменение направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Строевой плац (площадка для занятий строевой подготовкой)	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил РФ
22.	Общевоинские уставы (практическое занятие) Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные	1	Педагогический работник образовательного	Учебный класс	План проведения занятия, Дисциплинарный устав

	взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих		учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)		Вооруженных Сил РФ
Пятый день					
23.	Огневая подготовка (практическое занятие) Выполнение начального упражнения учебных стрельб	3	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Войсковое стрельбище (стрелковый тир)	План проведения занятия, курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил РФ, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка
24.	Тактическая подготовка (практическое занятие) Передвижения на поле боя. Выбор места для наблюдения и ведения огня и скрытное расположение на нем, самоокапывание и маскировка	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель	Тактическое поле (участок местности)	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки, секундомеры, малые лопаты

			соединения (воинской части)		
25.	Физическая подготовка (практическое занятие) Тренировка и выполнение контрольного упражнения в беге на 1 км	1	Начальник физической подготовки и спорта соединения (воинской части)	Стадион (спортивный городок)	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
26.	Строевая подготовка (практическое занятие) Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Строевой плац (площадка для занятий строевой подготовкой)	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил РФ

Примечание. Учебный процесс на сборах организуется и проводится соответственно количеству обучающихся, из которых формируются учебные группы (взводы). Расписание занятий разрабатывается на основании учебно-тематического плана, исходя из количества учебных мест и учебных групп (взводов), с указанием места и времени проведения занятий для каждой группы и согласовывается с представителем соединения (воинской части).

Требования безопасности при проведении стрельбе

1. Стрельбы из спортивного оружия (малокалиберной или пневматической винтовки) проводятся с целью подготовки к выполнению начального упражнения учебных стрельб из автомата и в системе факультативных занятий в оборудованном, имеющем разрешение на эксплуатацию тире (стрельбище) под руководством педагогического работника образовательного учреждения, осуществляющего обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, или преподавателя учебного пункта (далее именуется — педагогический работник).

2. Стрельбы боевыми патронами из автомата (карабина) проводятся только на оборудованных войсковых стрельбищах и тирах под руководством опытных офицеров воинской части или военного комиссариата.

3. Безопасность при проведении стрельб обеспечивается четкой организацией, точным соблюдением мер безопасности и высокой дисциплинированностью всех участников стрельбы.

4. Выполнять упражнения стрельб на стрельбище или в тире, где не обеспечена безопасность, боевыми и малокалиберными патронами, а также пулями из пневматической винтовки или поручать руководство стрельбой кому-либо из граждан запрещается.

В тире и на стрельбище запрещается:

- производить стрельбу из неисправного оружия и при поднятом белом флаге;
- брать или трогать на огневом рубеже оружие, подходить к нему без команды руководителя стрельб;
- заряжать оружие до команды руководителя стрельб;
- прицеливаться и направлять оружие на людей, а также в стороны и тыл стрельбища;
- выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
- находиться на огневом рубеже посторонним;
- оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать другим лицам без разрешения руководителя стрельб;
- производить стрельбу непараллельно директрисе (основному направлению) стрельбища (тира);
- стрелять в тире одновременно из разных видов оружия;
- находиться на огневом рубеже кому бы то ни было до сигнала (команды) «Огонь» и после сигнала (команды) «Отбой» старшего руководителя стрельб.

5. Выдача боевых патронов производится специально назначенным военнослужащим соединения (воинской части). Подготовка каждого обучающегося к стрельбе боевыми патронами проверяется офицером соединения (воинской части) или военного комиссариата в присутствии педагогического работника.

6. Выдача малокалиберных патронов производится исключительно педагогическим работником и только на огневом рубеже. Если осмотр мишеней производится после каждого выстрела, то стреляющим выдают только по одному патрону.

7. Заряжание оружия производится на огневом рубеже и только по команде «Заряжай» руководителя стрельб.

8. Чистка оружия производится в специально отведенных местах под руководством педагогического работника.

9. Для проведения стрельб из спортивного оружия руководитель образовательного учреждения издает письменный приказ, в котором указывает:

- дату, место проведения, класс (курс) и количество привлекаемых обучающихся;
- вид, количество и номера спортивного оружия, которое будет использоваться для стрельбы, количество необходимых патронов (пулек);
- наименование упражнения;
- ответственного за проведение педагогического работника;
- необходимые средства оказания первой помощи.

10. Для учета израсходованных патронов (пулек) педагогический работник составляет акт, в котором указывает дату и место проведения стрельб, наименование упражнения, количество стрелявших и количество израсходованных патронов (пулек). Акт подписывается педагогическим работником, классным руководителем и утверждается руководителем образовательного учреждения.

11. Обо всех несчастных случаях во время стрельб немедленно сообщается в ближайший медицинский пункт, местные органы внутренних дел, органы исполнительной власти, осуществляющие управление в сфере образования, руководителю образовательного учреждения.

Рекомендации по оценке результатов учебных сборов

Результаты учебных сборов оцениваются по следующим критериям:

- тактическая подготовка — выбор места для стрельбы, трассировка окопа, передвижение на поле боя перебежками и переползанием;
- огневая подготовка — неполная разборка автомата Калашникова и сборка после неполной разборки, знание работы частей и механизмов автомата, подготовка к стрельбе, меры безопасности при проведении стрельб и метании ручных гранат, выполнение начального упражнения из автомата (третьего упражнения из малокалиберной винтовки) и первого упражнения по метанию ручных гранат;

- строевая подготовка — строевая стойка, повороты на месте и в движении, строевой шаг, воинское приветствие на месте и в движении, строй отделения и взвода;
- радиационная, химическая и биологическая защита — приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты; преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (боевыми токсичными химическими) веществами; действия по сигналам оповещения и вспышке ядерного взрыва; выполнение нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты;
- медицинская подготовка — остановка кровотечения, наложение повязки на верхние и нижние конечности;
- физическая подготовка — в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей и к кандидатам, поступающим в военно-учебные заведения. Индивидуальная оценка каждого обучаемого складывается из оценок, полученных за выполнение каждого норматива:
 - «отлично», если не менее 50% нормативов выполнено на «отлично», остальные — на «хорошо»;
 - «хорошо», если не менее 50% нормативов выполнено на «отлично» и «хорошо», остальные — не ниже «удовлетворительно»;
 - «удовлетворительно», если не более чем по одному из нормативов получена оценка «неудовлетворительно»;
 - «неудовлетворительно», если получены две и более оценки «неудовлетворительно». Общая оценка за учебные сборы:
 - «отлично», если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке, — «отлично», а по строевой — не ниже «хорошо» при примерном или удовлетворительном поведении;
 - «хорошо», если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке, — не ниже «хорошо», а по строевой — не ниже «удовлетворительно» при примерном или удовлетворительном поведении;
 - «удовлетворительно», если не более чем по одному разделу учебной программы получена оценка «неудовлетворительно» при примерном или удовлетворительном поведении;
 - «неудовлетворительно», если по двум и более разделам учебной программы получены оценки «неудовлетворительно».

Календарно-тематическое планирование.учебник: С.В. Ким, В.А. Горский.- 2-е изд., стереотип. – М. : Вентана-Граф,2020.-396 с- (Российский Учебник). Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы.

11 класс. Общее количество часов: 35ч.

№ п/п	Тема урока	Тип урока Количество часов	Элементы содержания	Виды деятельности	Формы контроля	ИКТ	Дата
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства (Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.(5ч), Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.(5ч), Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.(5ч),15часов.							
1.1	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час.	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества; • образование и социальное воспитание — основы культуры безопасности жизнедеятельности; • личная ответственность — условие повышения общей безопасности жизнедеятельности. <i>Ключевые понятия темы:</i> институт социального воспитания; социальное взросление личности.	Характеризуют причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества. Рассуждают, делают выводы. Анализируют образование и социальное воспитание, а также личную ответственность как условия повышения культуры безопасности жизнедеятельности.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
1.2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • экологичность, биоэтичность, ориентиры и критерии развития науки и технологий; • экологическая безопасность; • биоэтика — комплексная оценка культуры безопасности жизнедеятельности объектов техносферы. <i>Ключевые понятия темы:</i> научная картина мира; биоэтика; ключевые вопросы биоэтики.	Характеризуют причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества. Рассуждают, делают выводы. Анализируют образование и социальное воспитание, а также личную ответственность как условия повышения	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		

				культуры безопасности жизнедеятельности.			
1.3	Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • научные основы общей теории безопасности жизнедеятельности; • основные объекты общей теории безопасности жизнедеятельности и научные подходы к их изучению; • закон сохранения жизни, энергии в системе «человек — среда обитания» и показатели благополучия и безопасности среды для человека. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> моделирование; методологические подходы: системный, средовый, экологический, аналитический, функциональный (объектный), синергетический.</p>	Изучают основы общей теории безопасности жизнедеятельности. Рассматривают различные методологические подходы. Характеризуют показатели благополучия и безопасности среды для человека.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
1.4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • виды и источники антропогенных опасностей, критерии безопасности; • антропогенные, техногенные, социогенные проблемы; • система принципов и системный подход в обеспечении безопасности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> безопасность; антропогенные опасности; потенциальная, реальная и реализованная опасности; идентификация; номенклатура опасностей; системный анализ безопасности.</p>	Характеризуют систему принципов и системный подход в обеспечении безопасности. Рассматривают антропогенные, техногенные, социогенные проблемы. Актуализируют знания о видах и источниках антропогенных опасностей.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
1.5	Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • системный подход к проектированию систем управления безопасностью; • система принципов обеспечения безопасности, стратегия управления безопасностью жизнедеятельности; 	Характеризуют систему принципов обеспечения безопасности. Развивают личные, духовные и физические качества; самооценку собственной	Самостоятельная работа.		

		1 час	эргономические и психологические основы проектирования систем безопасности. <i>Ключевые понятия темы:</i> управление безопасностью жизнедеятельности; управление риском; уровни безопасности; виды совместимости; гигиеническое нормирование.	культуры безопасного поведения.			
1.6	Обеспечение национальной безопасности России.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • национальная безопасность России в современном мире; • Стратегия национальной безопасности России. <i>Ключевые понятия темы:</i> национальные интересы; национальная безопасность; Стратегия национальной безопасности; социальная безопасность; оборона.	Обобщают и интерпретируют информацию с использованием учебной литературы и других информационных ресурсов. Работают с интерактивными объектами.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
1.7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • взаимосвязь социально-экономического развития и национальной безопасности: Стратегия социально-экономического развития России; • социальная безопасность и меры ее обеспечения; государственная безопасность и меры ее обеспечения. <i>Ключевые понятия темы:</i> глобализация; социальная безопасность; социальный институт; государственная безопасность.	Формируют основы научного типа мышления. Характеризуют и анализируют социальную, экономическую и государственную безопасность и меры их обеспечения.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
1.8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • роль государства в противодействии терроризму; ФСБ России; • Национальный антитеррористический комитет (НАК): задачи; • контртеррористическая операция и взаимодействие властных структур 	Рассматривают государственные меры по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Характеризуют военно-силовые ресурсы	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		

			государства. <i>Ключевые понятия темы:</i> Пограничная служба ФСБ России; пограничная деятельность; терроризм; экстремизм; Национальный антитеррористический комитет; контртеррористическая операция.	государства в противодействии терроризму.			
1.9	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • государственные меры защиты населения и территорий: РСЧС; • деятельность «чрезвычайного министерства»; профессиональные и моральные качества спасателей — специалистов поисково-спасательной службы МЧС России. <i>Ключевые понятия темы:</i> поисково-спасательная служба МЧС; добровольная пожарная дружина; добровольчество.	Анализируют и выявляют государственные меры защиты населения и территорий. Перечисляют профессиональные и моральные качества спасателей. Формируют нравственные ориентиры.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.	+	
1.10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • документы международного права и внешняя политика России; • гуманитарная помощь и миротворческая помощь; • участие России в деятельности Организации Объединенных Наций (ООН). <i>Ключевые понятия темы:</i> национальные интересы России; Европейский союз (ЕС); Организация Объединенных Наций (ООН); гуманитарная помощь; волонтерское движение; гуманитарная миссия; гуманитарная катастрофа.	Обобщают и интерпретируют полученную информацию. Анализируют и характеризуют внешнюю политику Российской Федерации.	Самостоятельная работа.		
1.11	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	Урок изучения и первичного закрепления новых	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • характеристика чрезвычайных ситуаций криминогенного характера и уголовная ответственность несовершеннолетних; хулиганство, грабеж, разбой, воровство, 	Актуализируют и дополняют материал по характеристике чрезвычайных ситуаций криминогенного	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		

		знаний. 1 час	<p>насилие, вандализм;</p> <ul style="list-style-type: none"> • самооборона и меры предупреждения криминогенной опасности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> криминальный; криминогенный; преступление; экстремальная ситуация криминогенного характера; самооборона.</p>	<p>характера и уголовной ответственности несовершеннолетних.</p> <p>Проектируют модели безопасного поведения</p>			
1.12	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • зоны повышенной криминогенной опасности в городе; толпа как скрытая опасность, меры спасения в толпе; • уголовная ответственность за совершение ряда преступлений; • меры безопасности человека и общества в криминогенной ситуации. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> зона повышенной криминогенной опасности; толпа; заложник; терроризм; психологическая готовность.</p>	<p>Закрепляют правила безопасного поведения в городе, в толпе.</p> <p>Расширяют знания о мерах безопасности личности, общества в криминогенной ситуации. Решают ситуационные задачи, формулируют выводы.</p> <p>Рассматривают законодательные основы уголовной ответственности за экстремизм, терроризм.</p>	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
1.13	Наркотизм и безопасность человека.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • наркотизм как социальное зло, личная, общественная и государственная проблема; наркотизм и меры безопасности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> наркотики; наркотизм; наркомания; токсикомания.</p>	<p>Раскрывают сущность наркотизма.</p> <p>Систематизируют знания. Анализируют масштабы данной общественной и государственной проблемы. Перечисляют меры безопасности, выполняют интерактивные задания.</p> <p>Работают с дополнительными</p>	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		

				источниками информации.			
1.14	Дорожно-транспортная безопасность.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • культура безопасности дорожного движения; • роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения: федеральные целевые программы; • роль общественных организаций в повышении безопасности дорожного движения. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> дорожно-транспортное происшествие (ДТП); дорога; участники дорожного движения; Правила дорожного движения (ПДД); Государственная инспекция безопасности дорожного движения (ГИБДД).</p>	Определяют уровень культуры безопасности дорожного движения. Анализируют роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения. Устанавливают роль общественных организаций в повышении безопасности дорожного движения. Приводят примеры, готовят учебные проекты.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.	+	
1.15	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • причины и проблемы вынужденной автономии; • меры преодоления страха, стресса, правила выживания; • необходимые умения по обеспечению автономного существования в природной среде; <p>подача сигналов бедствия.</p> <p><i>Ключевые понятия темы:</i> выживание; вынужденное автономное существование; факторы выживания; стресс; страх; НАЗ (носимый аварийный запас).</p>	Работают в группах. Характеризуют правила выживания в условиях вынужденной автономии. Отрабатывают необходимые умения. Вырабатывают в себе нравственные качества и убеждения.	Самостоятельная работа.		
2.1	Основные задачи Вооруженных Сил.	Урок изучения и первичного закрепления	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • история армии: история побед и реформ; • основные задачи Вооруженных Сил в мирное и военное время; 	Перечисляют основные задачи Вооруженных Сил в мирное и военное время. Актуализируют	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		

		новых знаний. 1 час.	<ul style="list-style-type: none"> • другие войска, воинские формирования и органы. <i>Ключевые понятия темы:</i> рекрутский набор; всеобщая воинская обязанность; Закон СССР «О всеобщей воинской обязанности»; Вооруженные Силы Российской Федерации.	ранее полученные знания из истории армии. Приводят примеры. Дискутируют.			
2.2	Правовые основы воинской обязанности.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • правовые основы воинской обязанности; воинский учет граждан России: назначение и содержание; военная служба по контракту; • Военная присяга: социальное и военное назначение. <i>Ключевые понятия темы:</i> воинская обязанность; воинский учет; военная служба по контракту; военный комиссариат; Военная присяга.	Формулируют правовые основы воинской обязанности. Характеризуют особенности военной службы по контракту. Объясняют на значение и содержание воинского учета граждан России.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
2.3	Правовые основы военной службы.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • федеральные законы и воинские уставы; • взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины; • права и свободы военнослужащих; • увольнение с военной службы и запас Вооруженных Сил. <i>Ключевые понятия темы:</i> устав; мобилизация; запас Вооруженных Сил; воинский устав; внутренняя служба; увольнение с военной службы; военные сборы.	Изучают федеральные законы и воинские уставы. Работают с текстом. Определяют взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины. Анализируют права и свободы военнослужащих. Размышляют, делают выводы.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
2.4	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	Урок изучения и первичного закрепления новых	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • обязательная подготовка граждан к военной службе; • добровольная подготовка граждан к военной службе; 	Анализируют особенности обязательной подготовки граждан к военной службе. Определяют	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		

		знаний. 1 час	<ul style="list-style-type: none"> • военно-учетные специальности. <i>Ключевые понятия темы:</i> обязательная подготовка к военной службе; добровольная подготовка к военной службе; военно-учетная специальность.	особенности добровольной подготовки. Характеризуют военно-учетные специальности.			
2.5	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • виды воинской деятельности и воинские обязанности; • морально-психологические требования к военнослужащим; • общие и специальные обязанности военнослужащих. <i>Ключевые понятия темы:</i> Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации; Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации; гарнизонная служба; караульная служба; боевое дежурство; коллективизм.	Формулируют морально-психологические требования к военнослужащим. Перечисляют и анализируют виды воинской деятельности и воинской обязанности. Расширяют сведения об общих и специальных обязанностях военнослужащих.	Самостоятельная работа.		
2.6	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • прохождение военной службы по призыву; • значение воинской дисциплины; значение принципа единоначалия в армии; • альтернативная гражданская служба. <i>Ключевые понятия темы:</i> военная служба по призыву; воинская дисциплина; единоначалие; исполнительность; альтернативная гражданская служба.	Характеризуют значение воинской дисциплины. Изучают особенности прохождения военной службы по призыву. Расширяют знания об альтернативной гражданской службе.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
2.7	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • право войны и «горячие точки» в международной политике; • гуманитарная помощь и миротворческие операции России. <i>Ключевые понятия темы:</i> право войны; миротворцы; комбатант; «горячая точка»; гуманитарная помощь; гуманитарная	Раскрывают сущность миротворческих операций. Определяют особенности международной политики. Рассуждают, делают выводы, работают с дополнительными	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		

			катастрофа.	источниками информации.			
2.8	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • участие Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом; • роль руководителя в обеспечении успеха контртеррористической операции; особый правовой режим контртеррористической операции. <i>Ключевые понятия темы:</i> контртеррористическая операция; группировка сил контртеррористической операции; бандит; бандформирование.	Актуализируют знания об участии Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Характеризуют понятие «контртеррористическая операция». Рассуждают, делают выводы, работают с дополнительными источниками информации.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.	+	
2.9	Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • военные учения; • военная стратегия и тактика. <i>Ключевые понятия темы:</i> военные учения; стратегия; тактика; стратегическая цель; театр военных действий; геополитика.	Расширяют и актуализируют знания о военной стратегии и тактике. Работают с текстом, делают выводы. Приводят примеры, обобщают информацию.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
2.10	Боевая слава российских воинов.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • «викториальные дни» России; • Дни воинской славы Российской Федерации; • традиции памяти — духовная связь поколений. <i>Ключевые понятия темы:</i> Дни воинской славы; «викториальные дни».	Формируют целостное представление о боевой славе российских воинов. Определяют личностную позицию и национальную идентичность. Работают с интерактивными объектами.	Самостоятельная работа.		
3.1	Демографическая ситуация в России.	Урок изучения и первичного	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • демография и здоровье россиян: причины, проблемы, решения; 	Анализируют демографическую ситуацию в России.	Фронтальный или индивидуальный		

		закрепления новых знаний. 1 час.	<ul style="list-style-type: none"> • медицинское обеспечение населения России и культура здоровья. <i>Ключевые понятия темы:</i> демография; депрессия; транквилизаторы; астения (астенический синдром).	Работают с дополнительными источниками информации. Характеризуют медицинское обеспечение здоровья населения. Выявляют проблемы, находят пути решения.	опрос по теме.		
3.2	Культура здорового образа жизни.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • компоненты культуры здорового образа жизни; • рациональная организация режима труда и отдыха; • принципы рациональности режима дня и биологические ритмы. <i>Ключевые понятия темы:</i> режим труда и отдыха; подростковый возраст; усталость; утомление, биологические ритмы.	Определяют и анализируют компоненты культуры здорового образа жизни. Характеризуют рациональную организацию режима труда и отдыха. Воспитывают ответственное отношение к собственному здоровью.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.	+	
3.3	Культура питания.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • что означает понятие «культура питания»; • главное правило рационального питания; основные принципы рационального питания. <i>Ключевые понятия темы:</i> рациональное питание; культура питания; главное правило рационального питания; здоровое питание; основные принципы рационального питания; умеренность в питании; сбалансированность питания; четырехразовое питание; полноценное питание; качество продуктов; диетология.	Формулируют и характеризуют основные принципы рационального питания. Формируют культуру здорового питания. Делают выводы, выявляют причинно-следственные связи.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.	+	
3.4	Культура здорового	Урок	<i>Вопросы для обсуждения:</i>	Характеризуют сущность	Фронтальный		

	образа жизни и репродуктивное здоровье.	изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<ul style="list-style-type: none"> • подходы к пониманию сущности репродуктивного здоровья; • биологическое и социальное взросление юноши и девушки; • социальная обусловленность культуры в отношениях представителей противоположных полов. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> подростковый возраст; репродуктивное здоровье; репродуктивная система; целомудрие; духовность.</p>	репродуктивного здоровья. Воспитывают в себе нравственные приоритеты. Анализируют, размышляют, делают выводы. Работают с интерактивными объектами и решают ситуационные задачи.	или индивидуальный опрос по теме.		
3.5	Вредные привычки. Культура движения.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • причины и последствия вредных привычек; двигательная активность и физическая культура — полезные привычки; • как связаны культура движения и здоровье. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> привычка; вредная привычка; полезная привычка; кинезофилия; культура движения; физическая культура; спорт.</p>	Формируют целостное представление о вредных привычках. Характеризуют влияние двигательной активности на здоровье человека. Интерпретируют информацию из дополнительных источников. Анализируют, сравнивают, делают выводы.	Самостоятельная работа.		
3.6	Медико-психологическая помощь.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • права и обязанности очевидцев происшествия по оказанию первой помощи; • психотравмирующие ситуации и первая психологическая помощь; <p>медицина катастроф и службы экстренной медицинской помощи. <i>Ключевые понятия темы:</i> экстремальная ситуация; шок; травматический шок; первая помощь; кома; асфиксия; аспирация; первая психологическая помощь; медицина</p>	Определяют психотравмирующие ситуации и особенности оказания психологической помощи. Решают ситуационные задачи. Формируют способность обосновать собственную точку зрения.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		

			катастроф.				
3.7	Первая помощь при ранениях.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • виды ран, их причины и особенности; • осложнения при ранениях: столбняк, сепсис, газовая гангрена; первая помощь при ранениях: обработка ран и наложение повязок. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> поверхностное ранение; глубокое ранение; раны: колотая, резаная, рубленая, ушибленная, укушенная, огнестрельная; сепсис; столбняк; газовая гангрена; повязка.</p>	Расширяют и совершенствуют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при ранениях.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.	+	
3.8	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • последствия радиации, взрывов, отравляющих веществ; • первая помощь при комбинированных травмах, электротравмах; • первая помощь при ожогах: термических, химических. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> комбинированная травма; ожог; ожоговый шок; отравление; яд; обморожение.</p>	Актуализируют и расширяют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при электротравмах, ожогах, обморожении.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.	+	
3.9	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • правовые основы оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии; юридическая ответственность и безопасность очевидцев дорожно-транспортного происшествия; • обязанности водителя при дорожно-транспортном происшествии и правило «золотого часа» при оказании первой помощи. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> участники дорожного движения; клиническая смерть; биологическая смерть; сердечно-легочная реанимация.</p>	Характеризуют правовые основы оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии. Формируют умение находить компромиссное решение в сложной ситуации. Решают ситуационные задачи, выполняют интерактивные задания.	Самостоятельная работа.		

3.10	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний. 1 час	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • острое отравление и его причины; • первая помощь при отравлении никотином; • первая помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами; • первая помощь при отравлении лекарственными препаратами; • первая помощь при отравлении наркотическими веществами. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> острое отравление; никотин; этанол; суррогат алкоголя; метанол (метиловый спирт); этиленгликоль.</p>	Актуализируют и совершенствуют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при отравлении никотином, алкоголем, лекарственными препаратами. Решают ситуационные задачи, работают в группах, делают выводы.	Фронтальный или индивидуальный опрос по теме.		
Резерв		1 час					
Итого		35 часов					

8. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение кабинета.

8.1 Технические средства обучения.

Мультимедийный компьютер с пакетом программ и пособий по курсу ОБЖ.

Сканер с приставкой для сканирования.

Принтер лазерный.

Телевизор с универсальной подставкой.

Аудиоцентр.

Копировальный аппарат.

Средства телекоммуникации (электронная почта, локальная школьная сеть, выход в Интернет).

8.2 Учебно-методическое обеспечение кабинета.

Учебник: С.В. Ким, В.А. Горский.- 2-е изд., стереотип. – М. : Вентана-Граф, 2020.-396 с- (Российский Учебник). Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы. учебно- методическое пособие: С.В. Ким. — М.: Вентана-Граф, 2019.

Конституция Российской Федерации (последняя редакция).

Закон «Об образовании в Российской Федерации» (последняя редакция).

Федеральный закон «О безопасности» (последняя редакция).

Федеральный закон «Об обороне» (последняя редакция).
Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (последняя редакция).
Федеральный закон «О гражданской обороне» (последняя редакция).
Федеральный закон «О пожарной безопасности» (последняя редакция).
Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» (последняя редакция).
Федеральный закон «О противодействии терроризму» (последняя редакция).
Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» (последняя редакция).
Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (последняя редакция).
Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя» (последняя редакция).
Указ Президента Российской Федерации от 15 февраля 2006 года № 116 «О мерах по противодействию терроризму» (последняя редакция).
Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации (утв. Президентом Российской Федерации 5 октября 2009 года).
Положение о Национальном антитеррористическом комитете (утв. Указом Президента Российской Федерации от 15 февраля 2006 года № 116, последняя редакция).
Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (утв. Указом Президента Российской Федерации от 31 декабря 2015 года № 683).
Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года (утв. Указом Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 года № 690, последняя редакция).
Постановление Правительства Российской Федерации «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (последняя редакция).
Постановление Правительства Российской Федерации «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (последняя редакция).
Постановление Правительства Российской Федерации «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций» (последняя редакция).
Правила дорожного движения Российской Федерации (последняя редакция).

9. Лист регистрации изменений, внесённых в рабочую программу.

№ п\п.	Дата	Страницы с изменениями	Характеристика изменений	Реквизиты документа, закрепляющего изменения	Фамилия работника, внесшего изменения	Подпись работника

