

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "КШП-Глобус"

" 07 " 02



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ  
АО"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»  
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                            |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Закуска из овощей          | 100          | 1,83                 | 4,5   | 7,5    | 78        | акт         |
| Суп картофельный с горохом | 250          | 5,95                 | 4,19  | 19,56  | 140       | 139         |
| Равиоли с соусом           | 220          | 21,96                | 16,17 | 49,25  | 425       | акт         |
| Чай с сахаром              | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15     | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный             | 40           | 3,4                  | 1     | 22,4   | 112       |             |
| Хлеб ржаной                | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9      | 44        |             |
| Итого                      |              | 34,94                | 26,08 | 122,71 | 860       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                            | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|   |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250          | 2,06                 | 5,05  | 10,08  | 95        | 124         |
| Горбуша, запеченная с соусом                  | 100          | 14,83                | 12,6  | 3,65   | 190       | акт         |
| Рис припущенный                               | 180          | 4,46                 | 5,2   | 46,7   | 251       | 512         |
| Овощи по сезону                               | 100          | 0,8                  |       | 3,4    | 16        | 71          |
| Напиток из сухофруктов                        | 200          | 0,6                  | 0,06  | 29,79  | 124       | акт         |
| Хлеб пшеничный                                | 40           | 3,4                  | 1     | 22,4   | 112       |             |
| Хлеб ржаной                                   | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9      | 44        |             |
| Итого   |              | 27,75                | 24,11 | 125,02 | 832       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                            |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Суп – лапша домашняя       | 250          | 2,94                 | 4,89  | 17,75  | 129       | 148         |
| Мясо в кисло-сладком соусе | 100          | 5,3                  | 13,4  | 5,2    | 163       | акт         |
| Пюре картофельное          | 180          | 3,78                 | 8,1   | 26,28  | 196       | 520         |
| Мучное изделие             | 50           | 5                    | 10,18 | 22,06  | 173       |             |
| Чай с сахаром              | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15     | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный             | 40           | 3,4                  | 1     | 22,4   | 112       |             |
| Хлеб ржаной                | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9      | 44        |             |
| Итого                      |              | 22,22                | 37,79 | 117,69 | 878       |             |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                             |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Закуска из овощей           | 100          | 1,83                 | 4,5   | 7,5    | 78        | акт         |
| Уха школьная                | 250          | 9,32                 | 4,37  | 11,17  | 165       | акт         |
| Шашлычки куриные с соусом   | 100          | 16,89                | 9,09  | 5,46   | 157       | акт         |
| Макаронные изделия отварные | 180          | 6,98                 | 5,39  | 44,5   | 255       | 516         |
| Чай с сахаром               | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15     | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный              | 40           | 3,4                  | 1     | 22,4   | 112       |             |
| Хлеб ржаной                 | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9      | 44        |             |
| Итого                       |              | 40,22                | 24,57 | 115,03 | 872       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                            |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Борщ сибирский со сметаной | 250          | 3,88                 | 3,73  | 16,75  | 118       | 111         |
| Биточки школьные           | 100          | 12,2                 | 15,4  | 18,17  | 250       | акт         |
| Картофельные дольки        | 180          | 5,15                 | 5,31  | 42,59  | 230       | акт         |
| Овощи по сезону            | 100          | 0,8                  |       | 3,4    | 16        | 71          |
| Напиток из ягод            | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44  | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный             | 40           | 3,4                  | 1     | 22,4   | 112       |             |
| Хлеб ржаной                | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9      | 44        |             |
| Итого                      |              | 27,1                 | 25,66 | 136,75 | 870       |             |

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 ДЕНЬ: СУББОТА  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА           | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                              |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Суп картофельный             | 250          | 2,8                  | 3,63  | 20,5   | 135       | 97          |
| Спагетти с соусом "Болоньез" | 280          | 11,14                | 10,46 | 59,45  | 389       | акт         |
| Овощи по сезону              | 100          | 0,8                  |       | 3,4    | 16        | 71          |
| Напиток из ягод              | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44  | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный               | 50           | 4,25                 | 1,25  | 28     | 140       |             |
| Хлеб ржаной                  | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9      | 44        |             |
| Итого                        |              | 20,66                | 15,56 | 144,79 | 824       |             |

Среднее значение за период: **28,82    25,63    127,00    856**

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню