

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Лицей №129»  
С.Н.Кутлан



## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>Организационная деятельность</b>		
Анализ работы ШСК за 2021- 2022 учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
Составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Сентябрь	Руководитель ШСК
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия</b>		
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и др. спортивных мероприятий по календарному плану спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба

Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя-предметники, члены клуба
<b>2. Спортивная работа</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Классные руководители 7-11 классов
Составление расписания занятий секций и кружков	сентябрь	Заместитель директора по ВР
Организация работы секций	В течение года	Руководители кружков, секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Школьные спортивные соревнования : в классах , параллелях, общешкольные	В течение года	классные руководители 7-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба, заместитель директора по ВР
Организация «Часов здоровья».	В течение года	классные руководители 7-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	ноябрь	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, классные руководители
Месячник военно-патриотического воспитания	февраль	
Конкурсы рисунков, учащихся 7х классов на тему " Двигаемся активно-развиваемся спортивно"	март	
Цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». «Жить так здорово-здорово»	В течение года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе -	1 раз в месяц	Руководитель школьного спортивного

«Спортивная лига», размещение информации на сайт школы		клуба, члены клуба
Оформление стенда «Спортивная лига»		
Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
Родительские собрания «Здоровый ребенок-счастье для родителей»	По графику	Классные руководители 7-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на педагогических советах	1 раз в четверть	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, классные руководители